

Namur

Dinant

Philippeville



N°032

L'agenda du MOC

Arrondissement de Namur

BOUGE

DU 2 DEC AU
6 JANV



TOUTE LA JOURNÉE

Expositions temporaires

Lors de votre passage à la CSC de Bouge, ne manquez pas de découvrir nos expositions temporaires autour de thématiques d'actualité.

Du 02 au 20/12/2024 : Exposition pour la Journée Internationale des Migrants.

Du 23/12/2024 au 06/01/2025 : Rétrospective 2024 : l'année CSC en photos + affiches.

Du 07/01/2025 au 07/02/2025 : exposition pour la semaine de la Solidarité Internationale.

Lieu :

Rez-de-chaussée
Hall d'accueil de la CSC
510 Chaussée de Louvain
Bouge



Personne de contact :

Emilie Verhoven - emilie.verhoeven@acv-csc.be

Gratuit
Ouvert à tout le monde

NAMUR

4 ET 6 DEC



Campagne « Marre d'économiser sur les courses ? » Stand devant l'Université de Namur

Enquête pour connaître les conditions réelles des jeunes (étudiants et jeunes travailleurs). Savoir où sont leurs plus grosses dépenses, s'ils estiment leur salaire suffisant, combien il leur manquerait si ça n'est pas le cas.

Campagne avec nos revendications sur base des résultats de l'enquête.

Lieu : Namur

Rue du Palais de Justice

Personne de contact :

Faustine Grevesse : fgrevesse@acv-csc.be



NAMUR

4 - 18

DE 10H À 12H



vie féminine

Atelier d'écriture

Moments créatifs entre femmes, jeux d'écriture et techniques créatives, débutantes bienvenues !

Lieu : Namur

Au Centre l'Illon
Rue des Tanneries 1 (4e étage)

Inscription :

antenne-namur@viefeminine.be ou
0474 98 29 32



NAMUR

5 DEC

DE 14H À 16H30



Goûter-malin : Stop aux préjugés liés à l'âge

De l'âgisme à la maltraitance, il n'y a qu'un pas... Nous aborderons les idées reçues, les stéréotypes, les discriminations et nos représentations liées à l'âge afin de trouver des pistes pour une société inclusive et intergénérationnelle.

Intervenant : **Respect Seniors**



Lieu : Namur

MC Namur
Rue des Tanneries 55

Inscription obligatoire :

081 23 67 08 du lundi au mercredi de 9h à 12h
ou [via provincedenamur@eneo.be](mailto:via.provincedenamur@eneo.be)

Prix : 5 euros

Plus d'informations : ici



NAMUR
17 DEC
13H30 À 16H30



Atelier créatif

Moments créatifs entre femmes,
Techniques variées (collage, peinture, tissage, etc),
Thèmes d'actualité,
Débutantes bienvenues

Lieu : Namur
Au Centre l'Illon
Rue des Tanneries 1 (4e étage)

Inscription :
antenne-namur@viefeminine.be ou 0474 98 29 32



NAMUR
19 DEC
DE 10H À 12H30



Groupe piscine

Pour améliorer son français oral, pour rencontrer
d'autres femmes, pour ne pas rester isolée à cause de la
langue.

Lieu : Namur
Au Perron de l'Illon
Rue des Tanneries 1 (4e étage)

Inscription :
antenne-namur@viefeminine.be ou 0474 98 29 32



NAMUR
DE FÉV À
OCT



Formation aux métiers d'accueil et d'animation de projets touristiques et culturels

Objectifs de la filière : acquérir les compétences trans-
versales et techniques nécessaires aux métiers d'agent
d'accueil et d'employé polyvalent dans le tourisme

Contenu de la filière :

- Modules techniques métiers
 - Techniques d'accueil et de vente
 - Techniques de guidage
 - Techniques d'organisation de projet
 - Techniques d'animation de projet
 - Techniques administratives
- Découverte du secteur : visites, rencontres de professionnels, stage
- Remise à niveau des connaissances : histoire, néerlandais, informatique/numérique

Lieu : Namur

Formation :
De février 2025 à octobre 2025
De 9h à 16h, tous les jours pendant 7 mois
5 semaines de stage en juillet-août.
Disponibilité en fin de journée pour les visites et le week-end pour le stage

Séance d'information :
Le 18 décembre à 9h30

Contact et inscription :
cet.namur@lillon.be ou 081 65 86 12



Arrondissement de Dinant

DINANT

5 DEC
9H À 12H30



Atelier | Bien-être des jeunes par l'approche des compétences psychosociales

Découverte de l'approche des compétences psychosociales (CPS). Les CPS désignent " la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne". Elles sont un levier important en promotion de la santé pour améliorer le bien-être des jeunes.

Au programme :

- La méthodologie des ateliers CPS
- La place et le rôle de l'intervenant éducatif
- Expérimentation de l'approche CPS,

Prérequis : Prendre connaissance du contenu théorique développé lors des journées CPS 2023 : mc.be/competences-psycho-sociales

Lieu :
MC Dinant,
Av. des combattants 16

Questions ou besoin de plus d'informations :
promotion.sante@mc.be



ANHÉE

2 DÉC

9H30-12H30



Atelier parents solos : l'épuisement parental, parlons -en !

Au cours de cet atelier, nous prendrons un temps pour sensibiliser sur la question de l'épuisement parental. S'il est important de comprendre les mécanismes qui peuvent conduire à l'épuisement parental, **l'atelier visera surtout à offrir aux parents un moment pour souffler, échanger et déculpabiliser** sur les difficultés que l'on peut traverser dans sa parentalité dans un espace sécurisé et bienveillant.

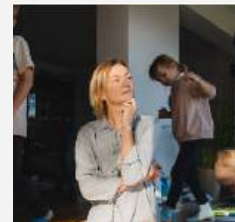
Notre psychologue expert du Relais familles monoparentales vous guidera tout au long de cet atelier de parentalité.

Lieu :

AMO GLOBUL'in,
Antenne Maison de la Famille,
rue Grande 56 à Anhée

Info et inscription :

inorid.rouard@mc.be
0479 85 55 96
le lundi et jeudi de 9h à 16h



DINANT

5 DÉC

ACCUEIL DÈS 19H
DÉBUTE À 19H30



Atelier - Bien-être des jeunes par l'approche des compétences psychosociales

Vous êtes parents d'un enfant en primaire ayant des troubles ou des difficultés d'apprentissage ? Vous souhaitez mieux comprendre ce que vit votre enfant au quotidien, et échanger avec d'autres parents dans la même situation ?

La MC, en collaboration avec l'APEDA, organise un **cycle de quatre mini-conférences** dédiées à des thèmes essentiels **liés aux troubles de l'apprentissage** (Dys et TDAH).

Lieu : Dinant

Info et inscription : [ici](#)



Arrondissement de Philippeville

PHILIPPEVILLE

Séances collectives - Se reconstruire après la séparation

DU 13 NOV

AU 14 MAI

DE 18 À 20H



Le relais familles mono de la MC, en collaboration avec l'asbl Parents and Co'M et Psynam, propose un **cycle de séances collectives à destination des parents**. Il s'agit de donner l'occasion aux parents qui vivent la séparation d'exprimer leur vécu, tout en découvrant différentes perspectives grâce aux récits et aux expériences des autres. La confiance qui se crée entre les participants offre des clés et des pistes de réflexion pour envisager de nouvelles solutions. La dynamique du groupe soutient chacun de ses membres, leur donne force et énergie, révèle de nouvelles ressources pour affronter les difficultés quotidiennes, et encourage la solidarité entre les participants.

Lieu :

MC Philippeville
Rue de l'Arsenal 7
5600 Philippeville

Info et inscription :

nathalie.durant@mc.be
0473 97 88 29 ou [ici](#)

Prix : offert aux familles

Intervenantes :

Nathalie Houcke, psychologue clinicienne et Véronique Schellekens, médiatrice familiale et avocate



PHILIPPEVILLE

Ateliers famille mono - Logement et environnement

6 DÉC

EN MATINÉE



Le point relais familles mono de la MC organise un cycle de 2 ateliers "Logement et environnement". Des ateliers pratiques et ludiques pour apprendre à réduire ses déchets et fabriquer ses propres produits ménagers naturels.

Atelier 2 : Créer ses produits ménagers naturels le 6 décembre de 9h30 à 11h30

Lieu :

MC Philippeville
Rue de l'Arsenal 7
5600 Philippeville

Info et inscription :

nathalie.durant@mc.be
0473 97 88 29

Plus d'informations : [ici](#)

Prix : offert aux familles



PHILIPPEVILLE

16 DEC

14H À 16H
ACCUEIL À PARTIR
DE 13H45



Goûter-malin Stop aux préjugés liés à l'âge

De l'âgisme à la maltraitance, il n'y a qu'un pas... Nous aborderons les idées reçues, les stéréotypes, les discriminations et nos représentations liées à l'âge afin de trouver des pistes pour une société inclusive et intergénérationnelle.

Intervenant : **Respect Seniors asbl**

Lieu : Namur
MC Namur
Rue des Tanneries 55

Inscription obligatoire :
au 081 23 67 08 du lundi au
mercredi de 9h à 12h
ou provincedenamur@eneo.be

Prix : 5 euros

Plus d'informations : [ici](#)



COUVIN

23 DEC

9H30 À 12H



Atelier - De fil en famille : récupérer ses vieux jeans pour créer du neuf !

Dans le cadre du projet Familles Mono, viens redonner vie à tes vieux vêtements en jean avec l'aide de Christelle Bégaux, une couturière talentueuse ! Transforme pantalons, vestes ou jupes que tu ne portes plus en pièces uniques et pratiques, parfaites pour les fêtes ou pour ton usage personnel. Crée du neuf tout en faisant un geste pour la planète !

Lieu :
MC Couvin
rue de la gare 1

Inscription obligatoire :
nathalie.durant@mc.be
0473 97 88 29

Prix : Offert aux familles
Ouvert à tout le monde !



Pour toute la Province

BRUXELLES

13 DEC

10H30



Action en front commun Campagne Arizona

Le front commun syndical organise une journée d'action dans le cadre des négociations gouvernementales au niveau fédéral. Les 3 syndicats souhaitent augmenter la pression sur les négociateurs pour une fiscalité équitable.

Un rassemblement est prévu Place Poelaert, avec des discours et des animations. Le front commun syndical estime que les travailleurs et travailleuses et leurs familles ne doivent pas payer la facture du déficit budgétaire et appelle dès lors à des mesures fiscales équitables.

Cette action est la 1ère journée d'action dans le cadre du plan d'actions Arizona développé par la CSC et qui prévoit des actions symboliques tous les 13 du mois.

Lieu
Bruxelles, Place Poelaert

Personne de contact/inscription :
action.cscnamurdinant@acv-csc.be



BRUXELLES

13 JAN



Action Campagne Arizona

Les 3 syndicats souhaitent augmenter la pression sur les négociateurs afin que la priorité soit donnée à une fiscalité équitable.

Le front commun syndical estime que les travailleurs et travailleuses et leurs familles ne doivent pas payer la facture du déficit budgétaire et appelle dès lors à des mesures fiscales équitables.

Cette action est la 2ème journée d'action dans le cadre du plan d'actions Arizona développé par la CSC et qui prévoit des actions symboliques tous les 13 du mois.

Lieu
Bruxelles
Trajet à définir

Personnes de contact/inscription :
action.cscnamurdinant@acv-csc.be

