

Namur

Dinant

Philippeville

L'agenda du MOC

N°042

Arrondissement de Namur

NAMUR

5 MARS
13H A 15H



Zone de Droit – Podcast partage de vécu

Envie de partager un bout de votre histoire, ou simplement d'écouter celles des autres ?

Nous vous invitons à un moment de rencontre et de discussion autour d'un goûter convivial, à Namur.

Dans un cadre bienveillant, respectueux et sécurisant, chacun·e est libre de parler... ou simplement d'être présent·e. Aucune image, aucun film : seuls les mots comptent, et l'anonymat est entièrement respecté.

La rencontre est animée par Kim et Jeanne, deux animatrices à l'écoute, qui veillent à ce que chacun·e se sente à l'aise. Autour d'une part de tarte et d'un thé bien chaud, le micro devient un espace pour partager son vécu, ses émotions, son parcours — à son rythme.

Un temps simple, humain et chaleureux, pour se rencontrer autrement et passer un bon moment ensemble.

Lieu :

- à 13h devant la salle Tilquin (rue des Tanneries 1, Namur) pour un départ ensemble
- ou à 13h15 au Caféo (rue des Carmes, 49 Namur)

Inscription demandée :
kim.moors@lilou.be

Gratuit avec goûter et boisson chaude au Caféo offerts



ZONE DE DROIT
ENSEMBLE POUR LES DROITS DES MIGRANT·ES

NAMUR

5 MARS
9H45 À 12H30



Sortie culturelle : Visite de l'exposition et atelier de linogravure Sexisme pépouze

L'exposition collective Sexisme pépouze imaginée par la journaliste Myriam Leroy est présentée pour la première fois en Wallonie.

Une quinzaine d'artistes abordent le thème du cyberharcèlement dont Myriam Leroy a été victime comme tant d'autres

Prolongez l'expérience avec une animation linogravure conviviale et créative. Un moment artistique à partager !

Lieu : Namur
Rdv à 9h45 au Delta
Av. Fernand Golenvaux 18,

Inscription obligatoire :
Frédérique - 0478/79.44.28 ou
081/22.68.74
Maximum : 10 personnes



NAMUR

3 MARS AU
9 AVRIL



CALiNam : la Caisse Alimentaire Solidaire de Namur - séances d'infos

CALiNam a pour but de mettre sur pied une Caisse Alimentaire Solidaire à Namur, dans la logique de la Sécurité sociale de l'alimentation. Le principe ? Chacun·e contribue à la caisse à hauteur de ses moyens, tout le monde reçoit le même montant et s'engage à aller le dépenser auprès des commerces et des producteur·rice·s que nous aurons choisis ensemble.

C'est un projet citoyen et démocratique. Nous vous proposons une dizaine de séances d'information dans la perspective de constituer le Comité Citoyen. Le Comité Citoyen est l'organe de délibération et de décision des citoyen·ne·s qui aura pour rôle de prendre des décisions comme : « Combien cotisons-nous dans la caisse ? Quels producteurs voulons-nous soutenir ? Quels sont nos critères de choix quand nous faisons nos courses ? ».

Notre but est de réunir une trentaine de personnes, pourquoi pas vous ? Intéressé·e ? Venez nous rencontrer à l'une de nos séances d'information !

Lieu : Voir ci-dessous

Inscription recommandée : [ici](https://www.facebook.com/calnam)

Les différentes séances :

Le 5 mars à 18h, Rue Albert Michiels 8, 5100 Jambes
Le 9 mars à 20h, Rue Léopold de Hulster, n°14 à St Servais
Le 17 mars à 12h30, rue du Lombard 8, Namur
Le 17 mars à 19h30, salle de la Campavine, rue de la Navinne 125
Le 26 mars à 18h au Centre l'Illon, entrée par le parking rue du Lombard 10
Le 9 avril à 20h30 en ligne

Pour plus d'info : [Facebook](https://www.facebook.com/calnam)



NAMUR

6 MARS

9H30 À 15H30



Université de Printemps des Aînés

Programme de la journée

09h30 : Accueil des participants
10h00 : Introduction : histoire de la sécurité
Intervenant : Guy DIEUDONNÉ
10h30 : Intervention principale
Intervenant : Pierre REMAN (ex-directeur de la Faculté ouverte de Politique économique et sociale - FOPES)
« Quatre décennies de réformes au service de la flexibilisation : quel avenir pour notre Sécurité sociale ? »
Séance de Questions-Réponses après chaque séquence
12h15 – Repas
13h30 – Travaux en sous-groupes
14h30 – Restitution en plénière
15h15 – Conclusion de la journée



Lieu :

Centre de formation et de réunion de Bouge
Chaussée de Louvain, n°510 à 5004 BOUGE
Salle : Utopie-Horizon, 1er étage

Personne de contact/inscription

Denis Grégoire : dgregoire@acv-csc.be

NAMUR

06 MARS

ACCUEIL DÈS 9H
SÉANCE À 9H30



CinéCocoon - Chers parents

La MC, en collaboration avec le cinéma Caméo de Namur, propose une séance cinéma pour les parents et bébés de 0 à 10 mois.

Lors des séances CinéCocoon, la salle de cinéma est adaptée pour le bien-être de tous :

- lumière tamisée
- son diminué
- matériel de puériculture : table à langer, chauffe biberon et tapis de jeu

Afin de rendre ce moment agréable, nous vous suggérons de prévoir le matériel nécessaire pour mettre votre bébé contre vous, dos à l'écran (écharpe de portage, coussin d'allaitement...). Durant la séance, sentez-vous libre de vous lever si vous ou votre bébé en ressentez le besoin. Cerise sur le gâteau, un verre vous sera offert après le film, l'occasion d'échanger avec d'autres jeunes parents.

Lieu :

Cinéma Caméo,
rue des Carmes 49

Prix :

Affilié MC : 3 €

Non-Affilié : 6 €

Les 2 parents sont les bienvenus, merci de réaliser 2 inscriptions distinctes afin de bénéficier de la réduction MC.

Information et inscription : [ici](#)



BOUGE

8 MARS

TOUTE LA
JOURNÉE



Journée internationale de lutte pour les droits des femmes

Les mesures de l'Arizona touchent l'ensemble de la population, mais ce sont les femmes qui en subissent le plus durement les conséquences.

Les mobilisations ont déjà payé. Poursuivons et combattons ces attaques, ensemble !

L'histoire nous l'a montré : même lorsque les gouvernements n'étaient pas favorables aux droits des femmes, nous avons toujours lutté et gagné de nouveaux droits. N'ayons donc pas peur de ce gouvernement et contre-attaquons, à l'image de toutes ces militantes qui se sont mobilisées avant nous.

Cette année, on contre-attaque !

Face aux attaques de l'Arizona sur les pensions, les horaires, les salaires et le temps de vie des femmes, nous renforçons la mobilisation.

Lieu :

14h : RDV place des arts
(nouveau palais de justice) pour un moment de joie militante teintée de revendications
15h : départ de la Marchemondiale.
17h-19h : stand aux Abattoirs de Bomel de 17h à 19h,
19h : CONCERT de Friday Frida

Inscription :

Anne Leclercq : anne.leclercq@acv-csc.be

Formulaire d'inscription : [ici](#)

Programme 2026 : [ici](#)



NAMUR

10 MARS

18H30 À 20H30



Soirée d'échanges - Santé et environnement

Le dérèglement climatique n'est pas seulement une question environnementale : il a déjà des répercussions concrètes sur notre santé et notre bien-être. Vagues de chaleur plus fréquentes, phénomènes météorologiques extrêmes, évolution des maladies infectieuses, qualité de l'eau et de l'alimentation, impacts sociaux et économiques... Ces changements amplifient des fragilités existantes et nous concernent toutes et tous.

Au programme :

- Comprendre les liens entre dérèglement climatique et santé avec **Bénédicte Duchêne** - Maître Assistante à la haute Ecole Henallux et coordinatrice du certificat en soins de santé durables UCLouvain ;
- Échanger autour de solutions concrètes et de co-bénéfices : ces actions qui protègent à la fois notre santé et la planète ;
- Réfléchir ensemble aux leviers de changement à l'échelle individuelle et collective.

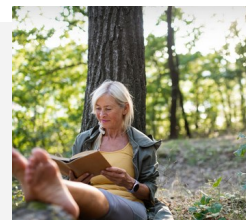
Lieu :

MC Namur,
rue des Tanneries 55
(4^e étage)

Inscription obligatoire

via le bouton "M'inscrire" [ici](#)
ou secretariat.namur@mc.be

Gratuit et ouvert à tous



SALZINNES

18 MARS

1 ET 15 AVRIL

9H30 À 11H30



Cycles d'ateliers : être parent aujourd'hui, un fameux défi !

Prenons le temps entre parents et sortons des modes d'emploi tout faits !

Vous vous posez des questions concernant votre rôle de parent face aux apprentissages de votre enfant ? Vous vous sentez dépassé, épuisé, perdu ? Vous n'êtes pas seul. La MC vous propose un cycle de quatre ateliers animés par deux neuropsychologues pour partager vos expériences, renforcer votre confiance et trouver des solutions concrètes aux défis du quotidien, dans un cadre bienveillant et adapté à vos besoins.

Lieu :

Maison Médicale Becquet Medic,
Rue Alfred Bequet 8 à Salzennes

Inscription : [ici](#)

Contact : soutien.parentalite.namur@gmail.com

Prix : 10 euros pour le cycle, à payer lors de la première séance



NAMUR

20 MARS

18H30

ACCUEIL DÈS 18H



Rencontre avec Salomé Saqué - Résister à la dérive fasciste

Les partis d'extrême droite en Europe font partie des gouvernements, ou sont aux portes du pouvoir, dans de nombreux pays. Force est de constater que leurs programmes et leurs actions sont largement banalisés dans la sphère politique. Les idées de Trump, Meloni, Bardella et consorts semblent « respectables » pour bon nombre de citoyens et citoyennes. Nombreux sont également les partis se disant démocratiques mais qui partagent et valident un certain nombre de « valeurs » et d'idées d'extrême droite. Ceci aboutit à leur légitimation auprès de la population. Et c'est un phénomène extrêmement inquiétant ! Un sursaut démocratique est en marche mais comment vaincre le défaitisme ambiant, lutter et s'unir contre le fascisme ?

Lors d'une Grande Conférence Namuroise, en collaboration avec le collectif Coalition 8 mai de Namur, Salomé Saqué partagera avec nous quelques pistes pour inverser la tendance.

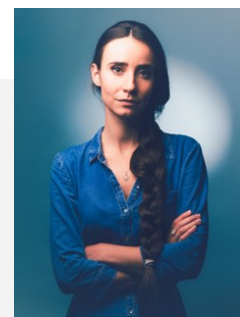
Salomé Saqué est journaliste, spécialiste des inégalités sociales, de l'écologie et des droits des femmes. Elle est particulièrement connue pour son essai *Résister*, vendu à plus de 400 000 exemplaires et dont une nouvelle édition est parue en janvier 2026.

Lieu :

Espace Amphithéâtre Vauban,
Bd Frère Orban, 5000 Namur

Infos/inscription :

<https://www.billetweb.fr/gcn-rencontre-avec-salome-saque>



NAMUR
25 MARS
16 AVRIL
DE 13H À 16H



Nos droits en voix

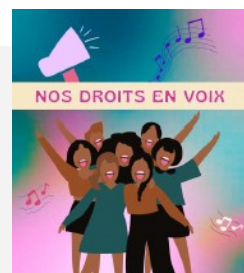
On continue d'échanger autour de nos droits, de chanter et de créer dans un espace où la créativité devient force, solidarité et résistance.

Ici, on chante pour se libérer, on crée pour se sentir vivantes, on met nos histoires en mouvement... et on occupe la rue pour faire vibrer nos droits !

Un lieu pour s'amuser, pour oser, pour se relever, pour être fières.

Lieu : Namur
Au Centre l'Illon
Rue des Tanneries 1
Réfectoire VF, 4e étage

Info et inscription :
Gabrielle : 0474/98.29.32
gabrielle.verleyen@viefeminine.be



NAMUR
25 MARS
9H30-15H30



Droits des aînés Construisons ensemble la Convention internationale de demain

Les Nations Unies s'apprêtent à rédiger une Convention internationale sur les droits des personnes âgées. Nous vous proposons une journée pour découvrir comment le droit influence notre quotidien et notre vieillesse, mieux comprendre les obstacles que rencontrent aujourd'hui les personnes âgées, en Belgique et ailleurs et explorer, avec les acteurs du secteur du handicap, ce qu'une convention internationale peut réellement changer.

Programme de la journée : [ici](#)

Lieu :
Créagora Rue de Fernelmont 40-42,
5020 Champion

Info et inscription :
L'inscription est gratuite mais obligatoire avant le 17 mars.
Par téléphone : 02 208 09 97
En ligne : [ici](#)



NAMUR
26 MARS
17H30 - 19H30



Animation - Atelier Crèmes, labels & fake promesses : ce que ta peau mérite vraiment

Les cosmétiques font partie du quotidien des ados : soins, maquillage, parfums, produits "tendance"... Mais sait-on vraiment ce dont la peau a besoin ? Et comment faire des choix bons pour la santé ?

Au programme :
Comprendre la peau
Quand parle-t-on de peau pathologique ?
De quoi la peau a-t-elle réellement besoin à l'adolescence ?
Décrypter les produits, lire et comprendre une étiquette, démêler marketing, labels et réalité scientifique

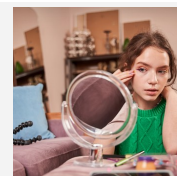
Un moment d'échange pratique, sans jugement, pour mieux comprendre, poser ses questions et repartir avec des outils concrets. Viens avec ta trousse !

Atelier animé par **Kristel Mestdagh**, dermatologue certifiée en soins de santé durables.

Lieu : Namur
Rue des Tanneries 55,
salle Saint Aubain (4e étage)
Affilié MC : 5 € | Non-Affilié : 10 €

Gratuit pour l'adolescent

Info et inscription :
[ici](#) ou event.namur@mc.be



NAMUR
30 MARS
14H À 16H30



Les dangers du domicile

Au domicile, des dangers liés au chauffage, à l'électricité, aux produits dangereux, aux chutes... nous guettent. Quelles sont les mesures de sécurité à adopter pour les limiter les risques ? Quelles réactions avoir en cas d'accident ?

Intervenant : M. Jean-Paul Charlier, commandant à la retraite du Service Incendie et du centre 100 à Namur

Lieu :
Créagora Rue de Fernelmont 40-42
5020 Champion
Accueil à partir de 13h45

Prix : 5€ (Boûter inclus)

Inscription obligatoire
081 23 67 08 (de 9h à 12h) - namur@eneo.be



NAMUR

31 MARS

À 13H30



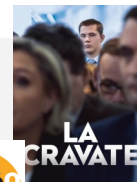
Ciné-débat : La cravate (film documentaire - 2019 - Mathias Théry, Etienne Chaillou)

Dans le cadre d'un cycle d'ateliers autour des thématiques des fake news et de la montée de l'extrême droite en Europe, le CIEP organise une projection en collaboration avec Le Caméo.

"La Cravate" raconte l'histoire de Bastien, vingt ans, militant depuis cinq ans dans le principal parti d'extrême-droite en France (RN). Quand commence la campagne présidentielle, il est invité par son supérieur à s'engager davantage. Initié à l'art d'endosser le costume des politiciens, on le surprend à rêver d'une carrière, mais de vieux démons resurgissent..., un débat avec le public sera organisé après la projection.

Lieu: Namur
Caméo - 49 rue des Carmes
Rdv à 13h30

Inscription obligatoire
ciep.animation.namur@lilon.be



NAMUR

09 AVRIL

13H À 15H



Zone de droit – Accès aux soins de santé (AMU)

La Zone de Droit est un espace de rencontre convivial pour toute personne sans-papiers ou en procédure administrative. Ce 09 avril, nous répondrons à vos questions autour des questions de santé : Comment avoir accès aux soins de santé ou réduire mes frais de santé, même si je n'ai pas de papiers ?

Animé par **Sophie Devillé**, Médecins du Monde.

Lieu: Namur
Rue des Tanneries, 1
Salle Tilquin – L'Illon

Inscription demandée :
kim.moors@lilon.be

Gratuit



ZONE DE DROIT
ENSEMBLE POUR LES DROITS DES MIGRANT·ES

TAMINES

9 AVRIL

13H30 À 16H30



Animation : Séance info invalidité

Au-delà d'un an d'incapacité de travail, on parle d'invalidité. Cette modification de statut peut entraîner de nombreux changements. La MC et Altéo proposent des séances info afin de mieux les comprendre le jeudi 9 avril à la MC Taminés.

Au programme :

- Les avantages sociaux et fiscaux
- Les interventions possibles pour réduire les frais médicaux
- Les différents services d'aide
- Les possibilités de reprise d'une activité pendant l'incapacité de travail
- L'accompagnement des mouvements, en particulier Altéo, grâce à ses activités et son volontariat

Lieu: Taminés
MC Taminés,
Rue des déportés, 11
Gratuit

Inscription : [ici](https://ici.be)



NAMUR

14 AVRIL

9H30 — 12H



Tables rondes participatives – Lutter contre l'âgisme

Tables-rondes décentralisées en province de Namur, dans le but de développer ensemble des actions locales contre l'âgisme.

Ensemble, créons des actions concrètes qui font sens et qui permettent de faire reculer ces préjugés et a priori liés à l'âge !

Activité organisée par **GeroNam, Respect Seniors, Liages et Eneo.**

Lieu:
Administration communale
de Sambreville – Grand'Place, 1
5060 Auvélais

Info et inscription :
Via la province :
Lise Bouko : 081 77 54 55 ou
lise.bouko@province.namur.be



NAMUR
16 AVRIL
DE 14H À 16H



Atelier : apprendre à penser par soi-même

Nous allons nous exercer à penser. A penser par nous-mêmes. Nous prendrons le temps de douter, d'examiner nos représentations, de prendre du recul. Ralentir le temps et nous exercer à vivre autrement. Tout un programme ! A partir de contes, de faits d'actualité, d'images ou de musique, toutes les occasions seront bonnes de nous étonner. Un jeudi tous les deux mois. Dans l'espace public, en marchant, assises, en bougeant, dans un lieu à chaque fois différent, au-delà des opinions, du prêt à penser, des évidences et des idées toutes faites, nous allons raisonner en dialoguant avec les autres.

Lieu : A déterminer

Info et inscription
Manon - 0496/39.23.76
manon.voyeux@viefeminine.be



NAMUR
17 AVRIL
14H



Cycle aidants proches - ciné-débat « Qui brille au combat » (film - 2025 de Joséphine Japy)

À partir du film « Qui brille au combat », échanges – débat sur la thématique des aidants proches. Particulièrement au sein du noyau familial (où un frère, une sœur, un enfant est porteur d'un handicap)

"Qui brille au combat" est le sens étymologique du prénom Bertille, la plus jeune des deux sœurs de la famille Roussier, atteinte d'un handicap lourd au diagnostic incertain.

Lieu : Caméo
49 rue des Carmes
5000 Namur



NAMUR
19 AVRIL
9H À 16H



Moving Family Day

Une journée sportive et fun pour toute la famille ! Envie de bouger et de passer un super moment en famille ? La MC vous donne rendez-vous le dimanche 19 avril à Malonne (Centre sportif Saint-Berthuin) pour le Moving Family Day !

Un événement gratuit, 100 % sport et 100 % famille !

Le Moving Family Day, c'est une journée de défis et découvertes sportives en famille ou entre amis ! Que vous soyez sportif du dimanche ou athlète en herbe, il y en aura pour tous les goûts et tous les âges. L'objectif ? Bouger ensemble, s'amuser et prendre soin de sa santé dans une ambiance conviviale.

Lieu : Malonne
Centre sportif Saint-Berthuin
Route de la Navinne

Gratuit et ouvert à tous !
Parking facile et accès en vélo ou en transport en commun

Inscription : [ici](#) (via le bouton "m'inscrire")
Plus d'infos : gep.media.md.mc@mc.be



AUVELAIS
NAMUR
ANDENNE
BOUGE

MARS— AVRIL



Seances d'information « Exclusion chômage »

En 2026, 184.000 personnes seront exclues du chômage par le gouvernement actuel. Cette décision injuste et inefficace risque de précariser ces personnes sans les rapprocher de l'emploi. La précarité des uns deviendra la charge des autres, créant une politique socialement désastreuse et budgétairement trompeuse.

Vous êtes concerné-e-s ?

Participez à une de nos séances d'information dans votre région.

Auvelais :
24/03 de 9h30 à 11h30
Administration Communale
de Sambreville (Grand Place 1)
Salle Pérot, 1er étage

Namur :
02/04 de 9h30 à 11h30
Centre l'Illon, Rue des Tanneries, 1

Andenne :
08/04 de 9h30 à 11h30
Maison des Associations, Place du Perron 1

Bouge :
05/03 de 9h30 à 11h30
01/04 de 13h30 à 15h30
Auditoire Robert d'Hondt, Chaussée de Louvain 510



NAMUR

DU 1 AU 4
JUIN



Formation : Robustesse, du concept à l'opérationnel

La robustesse, un antidote à la performance. La robustesse propose d'explorer des manières alternatives de se préparer aux crises, de les traverser et d'y faire face collectivement. Elle invite à dépasser une logique centrée sur la performance et l'optimisation pour construire, dans un contexte d'incertitude, la viabilité des territoires, des associations et des projets collectifs.

Très bien, mais comment on s'y prend ?

Formateurs :

- Gatien Bataille, coordinateur d'un CRIE et formateur et défricheur
- Laurent Marseault, secoueur de cocotier, formateur et conférencier

Lieu : Centre l'Ilon - Namur

Prix :

- 600€ pour l'associatif (possibilité d'intervention du fond 4S) et les personnes privées
- 1000€ pour les entreprises

Information- inscriptions :

Thérèse Willot : therese.willot@ilon.be

Inscription obligatoire avant le 30 avril. Celle-ci est enregistrée dès le versement du montant de la formation.



Arrondissement de Dinant

CINEY

5 MARS

ACCUEIL 18H
SPECTACLE 19H



Spectacle solidaire : « Trop Pagé », un solo de Vincent Pagé

Coécrit avec Xavier Diskeuve | Mise en scène : Christophe Calle | Production : Benzine prod

Avec un humour fin et irrésistible, Pagé s'attaque à l'âgisme, ce moment où la société commence à vous ranger dans la case "trop vieux", alors que, dans votre tête, vous avez toujours 40 ans !

Maître dans l'art de faire dérailler le quotidien, l'humoriste transforme les petites scènes de la vie en aventures délirantes. Entre rires, réflexions et situations improbables, il nous embarque dans un univers où tout peut basculer.

Un spectacle drôle, tendre et décapant, à ne surtout pas manquer !

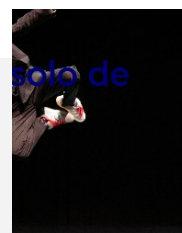
Lieu : Centre culturel de Ciney, Pl. du Roi Baudouin I, 5590 Ciney

Accueil dès 18h, spectacle à 19h

Prix : 18€ ou 1,25€ (article 27)

Infos et inscriptions :

[ici](mailto:info@alteoasbl.be) ou info@alteoasbl.be
ou 081 237 237



NAMUR

30 MARS

9H30 — 12H



Tables rondes participatives – Lutter contre l'âgisme

Tables-rondes décentralisées en province de Namur, dans le but de développer ensemble des actions locales contre l'âgisme.

Ensemble, créons des actions concrètes qui font sens et qui permettent de faire reculer ces préjugés et a priori liés à l'âge !

Activité organisée par GeroNam, Respect Seniors, Liages et Eneo.

Lieu : Havelange, Salle du Clavia, rue du Clavia, 22 – 5370 Flostoy

Info et inscription :

Via la province :
Lise Bouko : 081 77 54 55 ou
lise.bouko@province.namur.be



CINEY
DINANT
BEAURAING

MARS
AVRIL



Séances d'information « Exclusion chômage »

En 2026, 184.000 personnes seront exclues du chômage par le gouvernement actuel. Cette décision injuste et inefficace risque de précariser ces personnes sans les rapprocher de l'emploi. La précarité des uns deviendra la charge des autres, créant une politique socialement désastreuse et budgétairement trompeuse.

Vous êtes concerné-e-s ?

Participez à une de nos séances d'information dans votre région.

Ciney :
25/03 de 9h30 à 11h30
Centre Culturel, Salle I,
Place Roi Baudouin I

Dinant :
19/03 de 13h30 à 15h30
Salle de la Dinantaise, Rue des Perdreaux 15

Beauraing :
19/03 de 9h30 à 11h30
Grande Salle du Pôle Beaurinois, Faubourg St-Martin 22



Arrondissement de Philippeville

TREIGNES

08 MARS

12H15 À 18H



Le train des femmes et pièce de théâtre

Rdv à Treignes dans le cadre de la nouvelle édition du «train des femmes». Départ de Mariembourg à 13h avec le train des 3 Vallées. Voyage jusqu'à Treignes.

Sur place, stands et animations, retour à Mariembourg vers 18h.

« *Les fées Néantes* » une troupe de théâtre-action composée d'une dizaine de femmes joueront et transformeront la scène en espace d'expression et de lutte. Une pièce où on retrouvera un mélange d'improvisation, de chants, d'humour et d'émotion. Face aux mesures injustes de ce gouvernement Arizona, elles ont choisi la créativité pour donner corps à leurs peurs, leur colère et leurs expériences en les rendant visibles dans l'espace public.

Lieu:

Treignes
Départ de Mariembourg

Contact:

Géraldine
0493/69.82.66



Pour toute la Province

BRUXELLES

12 MARS

9H30 À 15H30



Manifestation nationale – Offensive de Printemps

*L'hiver de l'Arizona est loin d'être terminé.
Place à l'offensive de printemps !*

Les mesures imposées par le gouvernement sont glaciales

- travailler plus longtemps pour une pension moindre
- flexibilité imposée, statuts précaires, horaires incertains, annualisation du temps de travail
- salaires gelés, primes supprimées, index attaqué
- malades longue durée pris pour cibles
- augmentation de la TVA
- services publics asséchés

Il faut que ça change !

ENSEMBLE, faisons bouger les lignes pour que demain notre avenir soit plus juste et plus solidaire.

Nous comptons sur vous plus que jamais !

Lieu:

RDV à 10h00
Gare de Bruxelles Nord
Départs groupés depuis la fédération Namur-Dinant

Personne de contact:

action.cscnamurdinant@acv-csc.be

Inscription OBLIGATOIRE : ici

Des départs groupés sont organisés via les différentes gares de la Fédération Namur-Dinant (Andenne, Ciney, Dinant, Gembloux, Jambes, Namur, Taminies)

Votre ticket de train sera disponible à la gare d'inscription.

Merci de respecter l'heure de RDV indiquée



BRUXELLES

23 MARS

14H



Actions dans le cadre de la Journée de lutte contre le racisme

La CSC Diversité appelle toutes celles et ceux qui refusent le racisme et les discriminations au travail à rejoindre une grande journée d'action. Parce qu'une société juste ne se décrète pas : elle se conquiert collectivement.

Le matin, deux cortèges feront entendre notre message :

- un cortège entièrement noir pour dénoncer une société uniforme, sans couleur et sans diversité ;
- un cortège coloré, vivant et déterminé pour rappeler que nos différences sont notre force, et que les politiques racistes et séparatistes n'auront jamais le dernier mot.

Musique, messages forts, mobilisation dans la rue et outils concrets pour agir dans chaque entreprise.

L'après-midi : échanges entre délégués, partage de stratégies, et décisions sur les actions à mener jusqu'en 2027. On ne lâche rien.

La diversité est notre avenir. Ensemble, on la défend.

Lieu: Bruxelles
Rue Pletinckx, 19

Pus d'information:

Anne Leclercq
anne.leclercq@acv-csc.be

Inscription : ici

Ou via le QR code



BREENDONK

10 MAI
À PARTIR DE 11H

S'offrir pour
la démocratie.
Agir pour
l'égalité.
moc
Province de Namur



Commémoration du 8 mai au fort de Breendonk

La Coalition 8 mai vous invite à commémorer les femmes en résistance, d'hier et d'aujourd'hui.

Le rôle des femmes dans la Résistance en '40-'45 a été crucial. Leurs histoires sont longtemps restées invisibles. Qui sait qu'il y avait plus de 1000 femmes résistantes en Province de Namur ? Elles se sont engagées contre le fascisme, pour la liberté, pour l'égalité des êtres humains. Plus de 60 femmes sont passées par « l'Enfer de Breendonk ».

La bête immonde, qu'elles ont combattue avec tant d'autres personnes, resurgit sous de nouvelles formes, mais avec les mêmes conséquences destructrices. Heureusement, aujourd'hui déjà, des femmes s'érigent contre le racisme, les discriminations, la précarité, les attaques contre les droits des travailleur.se.s, le réchauffement climatique, la fascisation rampante.

Levons-nous ensemble pour la défense de nos acquis sociaux !

Agissons maintenant avant qu'il ne soit trop tard !

Prix : gratuit

Départ en car
8h30 : Andenne Arena
9h : Gare de Jambes

Inscription : [ici](mailto:coalition8mainamur@gmail.com)
coalition8mainamur@gmail.com

Pour plus d'information
www.coalition8mai.be

Formulaire à compléter
<https://forms.office.com/e/E7sDbxawJl>



BELGIQUE ET
AILLEURS

27 AVRIL AU
10 MAI



Séjours Ocarina | Congé de printemps

Envie de tenter l'aventure Ocarina ? Ocarina, l'organisation de jeunesse de la MC, propose de nombreux séjours pendant les vacances scolaires pour les enfants de 7 à 17 ans.

Congé de printemps (du 27 avril au 10 mai) : Envie que votre enfant fasse le plein d'activités au grand air pendant les vacances de printemps ? À Ocarina, toutes les activités exploitent les espaces verts mis à disposition. Alors cette année, optez pour des congés qui leur sortiront la tête des écrans ! Faites-lui découvrir la ville de Gand, profitez des étendues naturelles des Vosges ou optez pour un séjour

Information : [ici](mailto:namur@ocarina.be)

Ocarina - 081/23 72 29
namur@ocarina.be



DANS LA
PROVINCE



Bouger + Marche active près de chez vous

La marche active est un sport d'endurance qui se pratique à un rythme plus soutenu que la marche quotidienne. Elle permet de travailler plus intensément le rythme cardiaque, le souffle et pratiquement tous les muscles du corps.

Le programme Bouger + Marche active s'étale sur 8 semaines, au rythme de 3 séances par semaine : l'une encadrée par un coach et les deux autres à pratiquer librement.

Le coach vous accompagnera dans la poursuite de votre objectif : augmenter votre rythme de marche et améliorer votre condition physique dans une ambiance conviviale et décontractée.

Information : [ici](mailto:namur@ocarina.be)



DANS LA
PROVINCE



Bouger + course : des entraînements près de chez vous

Bouger + Course, c'est bien plus que de la course à pied, c'est un programme d'entraînement complet avec du renforcement musculaire, des conseils santé, des défis motivants et adapté à tous les niveaux !

Pas de pression ni de performance : l'objectif est de vous mettre en mouvement, de manière progressive et agréable, pour vous aider à changer vos habitudes de vie durablement.

Le programme s'étale sur 18 semaines, au rythme de 3 séances

Information : [ici](mailto:namur@ocarina.be)

