

Namur

Dinant

Philippeville

S'allier pour la démocratie. Agir pour la légalité.

**moc**  
Province de Namur

# L'agenda du MOC

N°043

## Arrondissement de Namur

NAMUR  
ANDENNE  
BOUGE

AVRIL



### Séances d'information « Exclusion chômage »

En 2026, 184.000 personnes seront exclues du chômage par le gouvernement actuel. Cette décision injuste et inefficace risque de précariser ces personnes sans les rapprocher de l'emploi. La précarité des uns deviendra la charge des autres, créant une politique socialement désastreuse et budgétairement trompeuse.

**Vous êtes concerné-e-s ?**

Participez à une de nos séances d'information dans votre région.

**Namur :**  
02/04 de 9h30 à 11h30  
Centre l'Illon, Rue des Tanneries, I

**Andenne :**  
08/04 de 9h30 à 11h30  
Maison des Associations, Place du Perron I

**Bouge :**  
01/04 de 13h30 à 15h30  
Auditoire Robert d'Hondt, Chaussée de Louvain 510



NAMUR

3 AVRIL

9H30 À 12H30



vie féminine

### Atelier : Lutter contre le non-recours aux droits

Un temps pour comprendre les mécanismes du non-recours aux droits sociaux et identifier les leviers, les ressources disponibles mais aussi les stratégies individuelles et collectives pour activer ces droits. L'objectif principal de cet atelier sera consacré à la création d'un projet collectif pour lutter contre l'une des causes du non-recours aux droits : la non-connaissance (ne pas connaître l'existence d'un dispositif d'aide ou d'un service). Nous travaillerons sur l'enjeu de l'accessibilité des informations.

**Lieu :** Centre l'Illon, Rue des Tanneries I, Namur  
Réfectoire de Vie Féminine (4e étage)

**Info et inscription :**  
Manon - 0496/39.23.76  
[manon.voyeux@viefeminine.be](mailto:manon.voyeux@viefeminine.be)



NAMUR

9 AVRIL

13H À 15H



### Zone de Droit – Accès aux soins de santé (AMU)

La Zone de Droit est un espace de rencontre convivial pour toute personne sans-papiers ou en procédure administrative. Ce 09 avril, nous répondrons à vos questions autour des questions de santé : Comment avoir accès aux soins de santé ou réduire mes frais de santé, même si je n'ai pas de papiers ? Animé par Sophie Devillé, Médecins du Monde.

**Lieu :** salle Tilquin, Centre l'Illon (rue des Tanneries I, Namur)

**Personne de contact :**  
[kim.moors@illon.be](mailto:kim.moors@illon.be)



NAMUR

9 ET 25  
AVRIL



### CAliNam : la Caisse Alimentaire Solidaire de Namur - séances d'infos

CAliNam a pour but de mettre sur pied une Caisse Alimentaire Solidaire à Namur, dans la logique de la Sécurité sociale de l'alimentation. Le principe ? Chacun-e contribue à la caisse à hauteur de ses moyens, tout le monde reçoit le même montant et s'engage à aller le dépenser auprès des commerces et des producteur-riche-s que nous aurons choisis ensemble.

C'est un projet citoyen et démocratique. Notre but est de réunir une trentaine de personnes afin de constituer le Comité Citoyen, l'organe de délibération et de décision des citoyen-ne-s. Intéressé.e ? Venez nous rencontrer à l'une de nos séances d'information !

**Les rdv :**  
Le 9 avril à 20h30 [en ligne](#)  
Le 25 avril matin au marché du bord de l'eau de Namur, rue rempart de la vierge

**Inscription recommandée pour le 09/04 :** [ici](#)

**Pour plus d'info :** [Facebook](#)



TAMINES

9 AVRIL

13H30 À 16H30



Altéo

## Animation : Séance info invalidité

Au-delà d'un an d'incapacité de travail, on parle d'invalidité. Cette modification de statut peut entraîner de nombreux changements. La MC et Altéo proposent des séances info afin de mieux les comprendre le jeudi 9 avril à la MC Tamines.

### Au programme :

- Les avantages sociaux et fiscaux
- Les interventions possibles pour réduire les frais médicaux
- Les différents services d'aide
- Les possibilités de reprise d'une activité pendant l'incapacité de travail
- L'accompagnement des mouvements, en particulier Altéo, grâce à ses activités et son volontariat



### Lieu : Tamines

MC Tamines,  
Rue des déportés, 11  
Gratuit

### Inscription : [ici](#)

NAMUR

10 AVRIL

11H45



## Sortie culturelle : film « La Maison des Femmes »

Ghada Hatem-Gantzer est une gynécologue-obstétricienne et militante féministe engagée, célèbre pour avoir fondé en 2016 la « Maison des femmes » de Saint-Denis, une structure pionnière en France dédiée à la prise en charge globale (médicale, psychologique, sociale et juridique) des femmes victimes de violences (dont l'excision). Ancienne cheffe de service à l'hôpital Delafontaine, elle combat les violences faites aux femmes.

Après le film il est prévu de nous retrouver à Vie Féminine (à +/- 10 minutes à pied du Caméo) afin d'échanger ensemble, nos ressentis sur le film visionné. Café, thé, biscuits seront des nôtres.

### Lieu : Namur

Rdv à 11h45 au Caméo (séance à 12h)  
Rue des Carmes 49, Namur

### Inscription obligatoire :

Frédérique - 0478/79.44.28  
ou [animatrice-namur@viefeminine.be](mailto:animatrice-namur@viefeminine.be)  
Maximum : 10 personnes

### Prix : 1.25€



NAMUR

13 AVRIL

14H À 16H30

énéo

## Mon carnet de vie

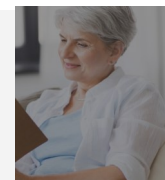
Découvrez notre outil carnet de vie qui vous permettra de penser dès maintenant à plus tard. Savoir prendre les décisions qui nous conviennent, au bon moment, est loin d'être évident. Cela nécessite d'être bien informé et de savoir quelles questions se poser. Possibilité d'acheter un carnet au prix de 10€, en liquide, lors de l'animation.

### Lieu :

MC Namur, Auditoire  
Rue des Tanneries 55, à Namur

### Info et inscription :

Inscription obligatoire  
[provincedenamur@eneo.be](mailto:provincedenamur@eneo.be) ou 081 23 67 08



NAMUR

14 AVRIL

9H30 À 12H

ciép

## Plateforme de soutien aux Personnes Sans-Papiers : réunion ouverte aux associations et personnes sans papiers

La plateforme réunit des associations engagées sur le territoire de Namur-ville autour d'un objectif commun : permettre une vie digne pour toutes et tous, y compris les personnes sans-papiers, en agissant au plus près de la réalité de terrain et en interpellant les pouvoirs locaux.

La réunion a pour ordre du jour :

- Rappel de la dernière rencontre
- Interpellation communale – Visites Domiciliaires
- Projets de la plateforme
- Actualité : Vote de la modification du règlement retour par le parlement européen

Nous espérons vivement pouvoir compter sur votre présence et votre engagement.

### Lieu :

Centre l'Ilon – rue des Tanneries 1,  
5000 Namur

### Personne de contact et inscription :

[namursanspapiers@gmail.com](mailto:namursanspapiers@gmail.com)



## SAMBREVILLE ET ÉGHEZÉE

14 AVRIL  
ET 12 MAI  
9H30 — 12H



## Tables rondes participatives - Lutter contre l'âgisme

Tables-rondes décentralisées en province de Namur, dans le but de développer ensemble des actions locales contre l'âgisme.

Ensemble, créons des actions concrètes qui font sens et qui permettent de faire reculer ces préjugés et a priori liés à l'âge !

Activité organisée par GeroNam, Respect Seniors, Liages et Eneo.

### Lieux:

- 14 avril : administration communale de Sambreville — Grand'Place 1 — 5060 Auvelais
- 12 mai : administration communale d'Eghezée—Route de Gembloux 43, Eghezée

**Pour plus d'info :** [ici](#)

### Inscription:

Via la province :  
Lise Bouko : 081 77 54 55 ou [lise.bouko@province.namur.be](mailto:lise.bouko@province.namur.be)



## NAMUR

16 ET 23  
AVRIL

DE 9H30 À  
16H30



## Formation « Santé des femmes »

### Séance du 16/04 : l'enjeu de l'accessibilité

- Découvrir et utiliser l'outil « *La Ribambulle* de l'accès à la santé globale des femmes »
- Placer la santé des femmes et l'enjeu de l'accessibilité au cœur de notre démarche en Education permanente féministe.

### Séance du 23/04 : Comprendre la santé sous le prisme du genre

- Identifier les impacts du sexisme, du racisme et du capitalisme sur la santé des femmes
- Focus sur l'endométriose : sortir de l'invisible.

Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles.

**Lieu :** Au Centre Culturel de Namur,  
Traverse des Muses 18, salle A2

### Info et inscription

Manon - 0496/39.23.76  
[manon.voyeux@viefeminine.be](mailto:manon.voyeux@viefeminine.be)

Pique-nique à prévoir



## NAMUR

17 AVRIL

14H-16H30



## Ciné-débat – Aidants Proches « Qui brille au combat » (film - 2025 de Joséphine Japy)

Vous accompagnez un proche porteur d'un handicap ou vous souhaitez simplement mieux comprendre la réalité des aidants proches ? Altéo, Énéo et la MC vous invitent à un moment de partage et d'inspiration autour de la thématique "Aidants Proches".

Ensemble, prenons le temps d'aborder le sujet avec sensibilité et bienveillance, à travers la projection du film "Qui brille au combat" de Joséphine Japy.

L'objectif : ouvrir un espace d'écoute et de dialogue autour du vécu des familles et de tous ceux qui, au quotidien, soutiennent un proche en situation de handicap.

**Lieu :** Namur  
Cinéma Caméo,  
rue des Carmes 49

### Prix:

Affilié MC : 3 €  
Non-Affilié : 6 €

**Information et inscription :** [ici](#)



## NAMUR

19 AVRIL

9H À 16H



## Moving Family Day

### Une journée sportive et fun pour toute la famille !

Envie de bouger et de passer un super moment en famille ? La MC vous donne rendez-vous le dimanche 19 avril à Malonne (Centre sportif Saint-Berthuin) pour le Moving Family Day !

Un événement gratuit, 100 % sport et 100 % famille !

Le Moving Family Day, c'est une journée de défis et découvertes sportives en famille ou entre amis ! Que vous soyez sportif du dimanche ou athlète en herbe, il y en aura pour tous les goûts et tous les âges. L'objectif ? Bouger ensemble, s'amuser et prendre soin de sa santé dans une ambiance conviviale.

### Lieu:

Malonne  
Centre sportif Saint-Berthuin  
Route de la Navinne

Gratuit et ouvert à tous !

Parking facile et accès en vélo ou en transport en commun

**Inscription :** [ici](#) (via le bouton "m'inscrire")

Plus d'info : [gep.media.md.mc@mc.be](mailto:gep.media.md.mc@mc.be)



NAMUR

20-25  
AVRIL



## La Slow Fashion Week à Namur

L'ASBL La Trame et le CIEP vous invitent à la Slow Fashion Week, une semaine pour sensibiliser aux enjeux de l'industrie textile et à la mode durable à travers différentes animations.

Activités organisées par le CIEP au Centre l'Illon :

- Mardi 21 avril—9h-12h : atelier couture
- Mercredi 22 avril : pièce de théâtre « C'est pas cousu d'avance » - séance scolaire à 10h, séance tout public à 15h
- Tout au long de la semaine : expositions sur la fast fashion de WSM et Ach'Act



**Lieu :** Namur

**Info et inscription :**  
[ciep.animation.namur@illon.be](mailto:ciep.animation.namur@illon.be)

Les activités organisées par le CIEP sont gratuites !

**Retrouvez l'ensemble des activités :** [ici](#)

BOUGE  
22 AVRIL ET  
6 MAI  
13H-16H



## Exploration : sans emploi

Face à l'exclusion liée au chômage, lançons ensemble un espace de dialogue et de partage créatif.

Projet des TSE CSC Namur-Dinant en collaboration avec SIREAS et le CIEP-MOC de la Province de Namur

**Lieu :**  
CSC, Chaussée de Louvain 510,  
5004 Bouge

**Personne de contact :**  
0491/49.41.79  
[cfranco@acv-csc.be](mailto:cfranco@acv-csc.be)



NAMUR

DU 27 AU  
30 AVRIL



## Ateliers de renforcement

Nous proposons un cycle de 4 demi-journées, à vivre entre femmes, dans un cadre bienveillant, solidaire et inspirant.

Au programme :

- Renforcer la confiance en soi et l'estime de soi
- Identifier et valoriser ses qualités et ses ressources
- S'exprimer librement, être écoutée et reconnue
- Se sentir soutenue et créer du lien avec d'autres femmes

Un processus de créativité collective accompagnera l'ensemble des ateliers : un espace pour expérimenter, imaginer, partager et co-construire.

Un espace pour se découvrir, créer, s'affirmer.

Parce qu'ensemble, nous pouvons :

- Nous outiller pour faire face aux défis du quotidien
- Nous renforcer mutuellement
- Oser prendre notre place

**Lieu :**  
Centre l'Illon  
Rue des Tanneries 1, Namur  
Réfectoire de Vie Féminine (4e étage)

**Info et inscription :**  
frédérique - 0478/79.44.28  
[animatrice-namur@viefeminine.be](mailto:animatrice-namur@viefeminine.be)

Les 27-28-29 avril de 10h à 12h30  
Le 30 avril de 13h30 à 16h

Groupe : 8 personnes max



NAMUR

23 AVRIL  
9H30 - 12H30



## Atelier de pratique philo

Un temps pour questionner notre rapport au monde, aux autres et à soi-même, pour discuter de manière philosophique, développer son esprit critique, écouter les idées et les points de vue différents, soumettre ses propres idées à l'examen sans chercher à avoir raison ni à convaincre. A partir d'une image, d'une musique, d'un conte, d'un dilemme moral, etc. l'atelier permet de pratiquer l'art de questionner, d'apprendre à problématiser ou encore argumenter. Cet atelier mêlera réflexion et expression artistique.

**Lieu :**  
Centre l'Illon, Rue des Tanneries 1, Namur  
Réfectoire de Vie Féminine (4e étage)

**Info et inscription**  
Manon - 0496/39.23.76  
[manon.voyeux@viefeminine.be](mailto:manon.voyeux@viefeminine.be)



NAMUR

8 MAI

À 18H30



Staller pour  
démocratie.  
Agir pour  
égalité.  
**moc**  
Province de Namur

## Hommage aux femmes résistantes 1940-45 et aux battantes 2026

Venez assister à un spectacle-hommage unique ! S'inspirant de portraits de femmes résistantes 1940—1945, Ellen, Tiphaine, Thérèse-Marie, Annie, Kira, Malika, Florence, Christine et Julie présenteront leurs engagements respectifs pour un monde meilleur en réaffirmant nos valeurs à l'opposé des thèses fascistes.

Nous nous battons pour plus d'égalité, plus d'inclusion, plus de solidarité, plus de justice sociale !

Les fascistes nous veulent déprimés, sidérés et isolés.

La réponse, c'est fondamentalement l'action collective orientée vers des buts égalitaires et émancipateurs.

**Lieu:**  
Cinex  
Entrée : 2 rue du  
Ponty 5000 Namur



**Information et inscription :** [ici](https://ici.fgrevesse@acv-csc.be)  
[fgrevesse@acv-csc.be](mailto:fgrevesse@acv-csc.be)

18h30 : Ouverture des portes

19h : Début de la soirée

NAMUR

12 MAI

15H À 19H

Province de Namur  
**ciép**  
Le Centre d'information  
et d'éducation  
politique  
de la Région de  
Wallonie

## Le petit apéro du grand changement

Crise écologique, manifestations, débats politiques, actions citoyennes, gauche, droite, élections, gouvernement, droits, mesures, guerres, fake news... Parfois, n'est-ce pas plus confortable de fermer les yeux pour se préserver ? Comment rester informé-e et comment discuter dans un monde où les positions de chacun-e se cristallisent ? Et si on en discutait dans la joie et la bonne humeur ?

Le CIEP vous invite à prendre l'apéro pour discuter de ce qui nous rassemble afin de dépasser la sidération, la peur et l'inaction. Discutons de ce que nous traversons, cultivons le bonheur et redonnons-nous le pouvoir d'agir en passant un moment convivial et chaleureux.

**Lieu:**  
Place l'Ilon, 5000 Namur  
devant la grande porte verte.



AUVELAIS

20 MAI

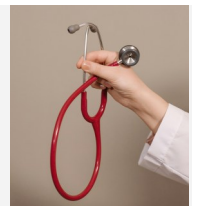
9H-11H



## Action « Soins de santé »

La CSC Namur-Dinant et son équipe locale de la Basse Sambre seront présentes sur le marché d'Auvélais. Les délégué.e.s et militant.e.s du secteur des hôpitaux seront présents pour conscientiser le public sur les conditions de travail dans les soins de santé.

**Personne de contact :**  
[cfranco@acv-csc.be](mailto:cfranco@acv-csc.be)



## Formation : Robustesse, du concept à l'opérationnel

La robustesse, un antidote à la performance. La robustesse propose d'explorer des manières alternatives de se préparer aux crises, de les traverser et d'y faire face collectivement. Elle invite à dépasser une logique centrée sur la performance et l'optimisation pour construire, dans un contexte d'incertitude, la viabilité des territoires, des associations et des projets collectifs.

*Très bien, mais comment on s'y prend ?*

**Formateurs :**

- **Gatien Bataille**, coordinateur d'un CRIE et formateur et défricheur
- **Laurent Marseault**, secoueur de cocotier, formateur et conférencier

**Lieu:** Centre l'Ilon - Namur

**Prix:**

- 600€ pour l'associatif (possibilité d'intervention du Fonds 4S) et les personnes privées
- 1000€ pour les entreprises

**Information et inscription :**

Thérèse Willot : [therese.willot@ilon.be](mailto:therese.willot@ilon.be)  
Inscription obligatoire avant le 30 avril. Celle-ci est enregistrée dès le versement du montant de la formation.



NAMUR

DU 1 AU 4  
JUIN

Province de Namur  
**ciép**  
Le Centre d'information  
et d'éducation  
politique  
de la Région de  
Wallonie

# Arrondissement de Dinant

DINANT  
9 AVR  
17H À 19H



## Apéro solidaire

L'équipe locale de Dinant-Beauraing propose un moment convivial ouvert à toutes, un moment pour se rencontrer, pour échanger autour d'un verre. Dans ces temps difficiles, créons de la solidarité !

**Lieu :** parking de la CSC Dinant,  
Rue de la Station 19  
5500 Dinant

**Personne de contact/inscription :**  
Laetitia Damanet - [ldamanet@acv-csc.be](mailto:ldamanet@acv-csc.be)

Gratuit



DINANT  
18 AVRIL  
10H - 17H



## Salon des aînés de Dinant

Le CCCA de Dinant vous invite à venir rencontrer les associations d'aînés tout au long de la journée.

4 conférences et animations sont également prévues :

- à 10h15 : "L'écologie au quotidien à Dinant, comment puis-je faire ma part de "colibri"?"
- à 11h15 : "La silver economy, quand les aînés sont un moteur économique"
- à 14h : "Avancer en âge, là où j'ai envie de vivre"
- à 15h30 : animation danse country.

**Lieu :**  
Centre Culturel de Dinant  
Rue Grande 37

**Info et inscription :** [icj](http://icj.be) ou [ccca@dinant.be](mailto:ccca@dinant.be) ou 082 40 48 51



DINANT  
23 AVRIL  
19H - 21H



## Conférence : vos droits, vos choix : faites le plein d'infos !

Énéo, Altéo et la MC vous invitent à découvrir quelles sont les principales nouveautés de la loi des droits du patient.

La loi sur les droits du patient vous permet d'obtenir des informations claires concernant votre état de santé et les soins qui vous sont proposés ou dispensés.

En février 2024, la loi du 22 août 2002 sur les droits du patient a été modifiée pour répondre aux évolutions sociétales des soins de santé. Lors de cette conférence, vous découvrirez quelles sont les principales nouveautés de la loi dans un langage accessible.

**Lieu :** Centre Culturel de Dinant  
Rue Grande 37

**Prix :** 3€ (membre MC) ou 6€ (non-membre MC)

**Info et inscription :** obligatoire : [icj](http://icj.be) ou [event.namur@mc.be](mailto:event.namur@mc.be)

**Intervenante :** Johanne Tilmans, juriste, médiatrice et fondatrice de l'asbl ÉclairAges.



DINANT  
8 MAI  
8H À 12H



## Marché Dinant

Le groupe de la cuisine de quartier de Dinant sera présent au marché avec un four à pain mobile.

L'occasion de découvrir le projet et de discuter d'accès à une alimentation de qualité autour de bonnes pizzas faites et cuites sur place, au feu de bois !

**Lieu :**  
Marché de Dinant, Place Albert 1er



BEAURAING  
13 MAI  
14H À 17H



## Pique-nique solidaire

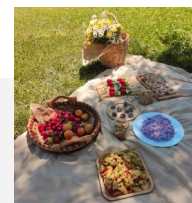
L'équipe locale de Dinant-Beauraing propose un moment convivial ouvert à toutes, un moment pour se rencontrer, pour échanger autour d'un verre ou d'une petite sucrerie. Dans ces temps difficiles, créons de la solidarité !

Date à confirmer. Pour en avoir confirmation, contacter Laetitia Damanet par mail.

**Lieu :** Parc du Castel à Beauraing

**Personne de contact :**  
Laetitia Damanet  
[ldamanet@acv-csc.be](mailto:ldamanet@acv-csc.be)

Gratuit



# Arrondissement de Philippeville

COUVIN

3-17 AVRIL

9H30-12H



vie féminine

## Femmes en chœur

Création d'une chorale éphémère féminine animée par Tom White Shoes.  
Prochaines dates : 8-22/05 - 5-19/06 -organisation d'un transport prévu.

Le 18/07, journée et concert de clôture à Chevetogne dans le cadre « Les rendez-vous de l'été » (car gratuit prévu).

**Lieu:**  
Centres culturels de Chimay et Couvin

**Personnes de contact:**  
Géraldine 0493/69.82.66 - Caroline Denoël 0472/09.20.42 -



FLORENNES

28 AVRIL

À 13H30



vie féminine

## Nos droits, nos combats

Il y a 10 ans, la Belgique ratifiait la convention d'Istanbul !! Et Maintenant ?  
Vous voulez en savoir plus ?

Rendez-vous le mardi 28 avril dès 13h30 à la bibliothèque de Florennes.

Pour Florennes, ce sera l'axe prioritaire de cette année !! Un traité historique pour lutter contre les violences faites aux femmes !

**Lieu:**  
Bibliothèque de Florennes

**Personne de contact:**  
Marie 0470/61.43.21



COUVIN

9H30-12H



vie féminine

## Tricot-papote

Nous tricotons, discutons, nous nous rencontrons et prenons du temps pour nous, les jeudis de 13h30 à 16h au local de VF à la rue de la Gare 27 à Couvin.  
Viens nous rejoindre !!

**Lieu:** local de VF à la rue de la Gare 27 à Couvin.

**Personnes de contact:**  
Marilou 0460/94.52.40  
Géraldine 0493/69.82.66.



# Pour toute la Province

BREENDONK

10 MAI

À PARTIR DE 11H



## Commémoration du 8 mai au fort de Breendonk

La Coalition 8 mai vous invite à commémorer les femmes en résistance, d'hier et d'aujourd'hui.

Le rôle des femmes dans la Résistance en 1940-45 a été crucial. Leurs histoires sont longtemps restées invisibles. Qui sait qu'il y avait plus de 1000 femmes résistantes en Province de Namur ? Elles se sont engagées contre le fascisme, pour la liberté, pour l'égalité des êtres humains. Plus de 60 femmes sont passées par « l' Enfer de Breendonk ».

La bête immonde, qu'elles ont combattue avec tant d'autres personnes, resurgit sous de nouvelles formes, mais avec les mêmes conséquences destructrices. Heureusement, aujourd'hui déjà, des femmes s'érigent contre le racisme, les discriminations, la précarité, les attaques contre les droits des travailleur.se.s, le réchauffement climatique, la fascisation rampante.

Levons-nous ensemble pour la défense de nos acquis sociaux !

Agissons maintenant avant qu'il ne soit trop tard !

**Lieu:** Fort de Breendonk

**Prix:** gratuit

Départ en car vers le fort  
8h30 : Andenne Arena  
9h : Gare de Jambes

**Inscription: ici**  
[coalition8mainamur@gmail.com](mailto:coalition8mainamur@gmail.com)

**Pour plus d'information**  
[www.coalition8mai.be](http://www.coalition8mai.be) et [ici](https://www.facebook.com/coalition8mai)

