

Namur

Dinant

Philippeville

# L'agenda du MOC

N°044

## Arrondissement de Namur

NAMUR

8 MAI

À 18H30



S'allier pour la démocratie. Agir pour l'égalité. **moc** Province de Namur

### Hommage aux femmes résistantes 1940-45 et aux battantes 2026

Venez assister à un spectacle-hommage unique ! S'inspirant de portraits de femmes résistantes 1940—1945, Ellen, Tiphaine, Thérèse-Marie, Annie, Kira, Malika, Florence, Christine et Julie présenteront leurs engagements respectifs pour un monde meilleur en réaffirmant nos valeurs à l'opposé des thèses fascistes.

Nous nous battons pour plus d'égalité, plus d'inclusion, plus de solidarité, plus de justice sociale !

Les fascistes nous veulent déprimés, sidérés et isolés. La réponse, c'est fondamentalement l'action collective orientée vers des buts égalitaires et émancipateurs.

**Lieu:** Cinex  
Entrée : 2 rue du Ponty  
5000 Namur

**Information et inscription :** [ici](mailto:fgrevesse@acv-csc.be)  
[fgrevesse@acv-csc.be](mailto:fgrevesse@acv-csc.be)

18h30 : Ouverture des portes  
19h : Début de la soirée



EGHEZÉE

12 MAI

9H30 — 12H



### Table ronde participative - Lutter contre l'âgisme

Tables-rondes décentralisées en province de Namur, dans le but de développer ensemble des actions locales contre l'âgisme.

Ensemble, créons des actions concrètes qui font sens et qui permettent de faire reculer ces préjugés et a priori liés à l'âge !

Activité organisée par **GeroNam, Respect Seniors, Liages et Eneo.**

**Lieux:**  
Administration communale d'Eghezée  
Route de Gembloux 43, Eghezée

**Pour plus d'info :** [ici](mailto:lise.bouko@province.namur.be)

**Inscription :**  
Via la province :  
Lise Bouko : 081 77 54 55 ou  
[lise.bouko@province.namur.be](mailto:lise.bouko@province.namur.be)



NAMUR

DU 18 MAI

AU 2 JUIN



### CAliNam : la Caisse Alimentaire Solidaire de Namur - séances d'infos

CAliNam a pour but de mettre sur pied une Caisse Alimentaire Solidaire à Namur, dans la logique de la Sécurité sociale de l'alimentation. Le principe ? Chacun-e contribue à la caisse à hauteur de ses moyens, tout le monde reçoit le même montant et s'engage à aller le dépenser auprès des commerces et des producteur-riche-s que nous aurons choisis ensemble. C'est un projet citoyen, solidaire et démocratique pour permettre à tout le monde d'avoir accès à une alimentation de qualité !

C'est un projet citoyen et démocratique. Notre but est de réunir une trentaine de personnes afin de constituer le Comité Citoyen, l'organe de délibération et de décision des citoyen-ne-s. Intéressé.e ? Venez nous rencontrer à l'une de nos séances d'information !

**Nous serons également présent.e.s au marché de Jambes le jeudi 28 mai et le samedi 30 mai au marché de Namur.**

**Les rdv :**

le 18/05 à 12h30 au Centre l'Illon  
1 rue des Tanneries

le 28/05 à 20h en ligne

le 02/06 à 18h à la Maison Jamboise  
162 avenue Jean Mterne à Jambes

le 02/06 à 12h30 à Mundo-N (St-Servais), rue Nanon 98

**Pour plus d'info :** [Facebook](https://www.facebook.com/Calinam)



NAMUR

19 MAI  
18H30 À 20H30



## Mon carnet de vie

Découvrez notre outil carnet de vie qui vous permettra de penser dès maintenant à plus tard. Savoir prendre les décisions qui nous conviennent, au bon moment, est loin d'être évident. Cela nécessite d'être bien informé et de savoir quelles questions se poser.

Possibilité d'acheter un carnet au prix de 10€, en liquide, lors de l'animation.

**Lieu :**  
Mutualité chrétienne de Tamines,  
rue des déportés II - 5060 Tamines

**Info et inscription :**  
Inscription obligatoire  
[provincedenamur@eneo.be](mailto:provincedenamur@eneo.be) ou 081 23 67 08



NAMUR

21 MAI

13H A 15H



## Zone de Droit – Egalité de genre et LGBTQIA+

La Zone de Droit est un espace de rencontre convivial pour toute personne sans-papiers ou en procédure administrative. Ce 21 mai, nous aborderons les questions des droits hommes-femmes et LGBTQIA+ dans un contexte migratoire : Comment faire reconnaître mes droits ? Qu'est-ce qu'une discrimination ? Comment réagir ? Qui peut m'aider ?

*Animé par Manon de Vie Féminine et Kira de la JOC*

**Lieu :** salle Tilquin, Centre l'Ilon  
(rue des Tanneries I, Namur)

**Personne de contact :**  
[kim.moors@ilon.be](mailto:kim.moors@ilon.be)



NAMUR

21 AU  
28 MAI

SUR RENDEZ-VOUS



## Zone de Droit – podcast partage de vécu

Partage de vécus : un moment pour raconter votre histoire, en toute confiance. Envie de partager votre parcours de vie, votre arrivée en Belgique ou votre vie dans votre pays d'origine ? Nous vous proposons un temps d'échange individuel, dans les locaux de l'Ilon à Namur. Dans un cadre bienveillant et sécurisant, vous êtes libre de raconter ce que vous souhaitez, à votre rythme.

L'enregistrement pourra rester anonyme et servira à la réalisation de podcasts pour partager ces récits de vie. Kim ou Jeanne vous accueillent pour un moment à votre image, autour d'un thé ou d'un café.

Un temps simple et chaleureux, rien que pour vous.

**Lieu :**  
Sur rendez-vous  
Lieu à déterminer

**Personne de contact :**  
[kim.moors@ilon.be](mailto:kim.moors@ilon.be)



NAMUR

22 MAI

ACCUEIL DÈS 9H  
SÉANCE À 9H30



## CinéCocoon - Compostelle (film de Yann Samuel, 2026)

La MC, en collaboration avec le cinéma Caméo de Namur, propose une séance cinéma pour les parents et bébés de 0 à 10 mois.

Lors des séances CinéCocoon, la salle de cinéma est adaptée pour le bien-être de tous :

- lumière tamisée
- son diminué
- matériel de puériculture : table à langer, chauffe biberon et tapis de jeu

Afin de rendre ce moment agréable, nous vous suggérons de prévoir le matériel nécessaire pour mettre votre bébé contre vous, dos à l'écran (écharpe de portage, coussin d'allaitement...). Durant la séance, sentez-vous libre de vous lever si vous ou votre bébé en ressentez le besoin. Cerise sur le gâteau, un verre vous sera offert après le film, l'occasion d'échanger avec d'autres jeunes parents.

**Lieu :** Namur  
Cinéma Caméo,  
rue des Carmes 49

**Prix :**  
Affilié MC : 3 €  
Non-Affilié : 6 €

Les 2 parents sont les bienvenus,  
merci de réaliser 2 inscriptions  
distinctes afin de bénéficier de la réduction MC.

**Information et inscription :** [ici](#)



NAMUR

26 MAI

17H

## Non aux visites domiciliaires !

Une nouvelle mesure du gouvernement, le projet de loi sur les "visites domiciliaires" dont vous avez peut-être entendu parler, permettrait à des policier-ère-s de pénétrer, entre 5h et 21h, dans toute habitation de la commune de Namur où réside (même temporairement) une personne sans titre de séjour. Cela se ferait sans le consentement des occupant-e-s, en utilisant la contrainte, avec comme objectif d'arrêter la personne ciblée et de la placer en centre fermé.

Plusieurs communes belges ont déjà voté en faveur d'une motion communale qui s'oppose à ce projet de loi. Mobilisons-nous pour que Namur suive cet élan ! Ces communes ont rappelé que le domicile est inviolable, que la loi actuelle suffit à garantir la sécurité publique, et que cette réforme risquerait d'affaiblir la confiance entre citoyen-ne-s, hébergeur-euse-s solidaires et autorités locales. Ce texte est une menace grave pour l'inviolabilité du domicile et du droit au respect de la vie privée.

Il y a quelques années, des projets similaires avaient été proposés et avaient déjà suscités de nombreuses critiques de la part de juges d'instruction, de la société civile, des citoyen-ne-s et du Conseil d'État, à tel point qu'ils avaient été abandonnés. C'était NON en 2018, c'est NON aujourd'hui et ce sera NON demain !



**Lieu :**

Hôtel de Ville de Namur

**Personne de contact :**

[kim.moors@lilon.be](mailto:kim.moors@lilon.be)

- [SIGNEZ LA PÉTITION](#) (objectif : 2000 signatures avant le 26 mai)
- [ENVOYEZ UN COURRIER CITOYEN PAR MAIL](#)
- PARTICIPEZ A LA MOBILISATION DU 26 MAI A 17H - DEVANT L'HOTEL DE VILLE DE NAMUR
- DIFFUSEZ L'INFORMATION AUTOUR DE VOUS : Transférez ce mail, repostez nos publications Facebook (page "MOC Namur"), partagez dans vos groupes WhatsApp...
- [SIGNEZ LA LETTRE OUVERTE](#)

Préparons notre société au mieux, et pas au pire... Résistons à l'air du temps, défendons notre hospitalité. Nos maisons seront des refuges.

La Plateforme Namuroise de Soutien aux Personnes Sans-Papiers



NAMUR

29 MAI

13H30-16H30



## Séances d'info – Aidants Proches

Vous prenez régulièrement soin d'un proche en perte d'autonomie ? Ou vous souhaitez simplement mieux comprendre la réalité des aidants proches ?

Altéo et Énéo, avec le soutien de la MC, organisent une après-midi d'information, de soutien et de découverte sur la thématique des aidants proches.

Au programme, dès 13h30, présentation d'un séjour répit spécialement dédié aux aidants proches qui aura lieu en septembre dans un lieu enchanteur au coeur de la nature ! Des stands d'informations seront présents toute l'après-midi : Baluchon Alzheimer, Service répit handicap de l'Accueil Mosan, Service Autonomie et domicile de la MC, asbl Psynam...

**Lieu :** MC Namur  
rue des Tanneries 55

**Inscription obligatoire  
auprès d'Altéo :**

0478 71 19 24  
081 237 237  
[info@altéo.be](mailto:info@altéo.be)



NAMUR

29 MAI

20H



## Spectacle Impro | Parents-ados : flemme de discuter... Venez en rire !

La relation avec votre ado n'est pas toujours au beau fixe ?

Vous ne savez pas toujours comment faire pour maintenir un lien de qualité ?

La MC vous propose d'aborder le thème des défis de la relation parents-ados lors d'un spectacle d'improvisation !

**Lieu :** Namur

Théâtre jardin-passion  
rue Marie Henriette 39

**Prix :** 6€ (Avantage MC : 3€)

**Inscription :** [ici](#)

PARENTHÈSE



Improvisée

NAMUR

DU 1 AU 4  
JUIN



## Formation : Robustesse, du concept à l'opérationnel

La robustesse, un antidote à la performance. La robustesse propose d'explorer des manières alternatives de se préparer aux crises, de les traverser et d'y faire face collectivement. Elle invite à dépasser une logique centrée sur la performance et l'optimisation pour construire, dans un contexte d'incertitude, la viabilité des territoires, des associations et des projets collectifs.

*Très bien, mais comment on s'y prend ?*

### Formateurs :

- **Gatien Bataille**, coordinateur d'un CRIE et formateur et défricheur
- **Laurent Marseault**, secoueur de cocotier, formateur et conférencier

**Lieu :** Centre l'Ilon - Namur

### Prix :

- 600€ pour l'associatif (possibilité d'intervention du Fonds 4S) et les personnes privées
- 1000€ pour les entreprises

### Information et inscription :

Thérèse Willot : [therese.willot@ilon.be](mailto:therese.willot@ilon.be)  
Inscription obligatoire avant le 30 avril. Celle-ci est enregistrée dès le versement du montant de la formation.



NAMUR

01-12  
JUIN

9H A 15H30



## Formation à la citoyenneté

S'installer, comprendre, participer : le CIEP vous accompagne vers la citoyenneté.

Dans le cadre du parcours d'intégration, le CIEP propose trois cycles de formation à la citoyenneté, chacun composé de 60 heures riches et interactives. Ces formations constituent une étape clé — souvent indispensable — pour les personnes étrangères souhaitant introduire une demande de nationalité, faire reconnaître un diplôme, ou démontrer leur intégration sociale lors d'un renouvellement de titre de séjour.

Au CIEP Namur, la citoyenneté se vit et se partage ! Grâce à des méthodes dynamiques et participatives — jeux, visites, échanges et discussions — chaque participant·e repart au terme des 10 jours de formation avec de véritables clés de compréhension pour vivre, s'orienter et s'impliquer en Wallonie et en Belgique.

**Lieu :**  
Au Centre l'Ilon  
Rue des Tanneries 1, 5000 Namur

**Dates :** 2 cycles :  
• Du 01 au 12/06/2026  
• Du 05 au 16/10/2026

**Inscription demandée :**  
via le CAI (Centre d'Action Interculturelle Namur)  
Rue Docteur Haibe, 2 5002 Namur  
<http://www.cainamur.be/>



NAMUR

11 JUIN  
17H30 À 19H30



## Atelier | Explorer la nature pour cultiver sa santé

Envie de souffler, de vous reconnecter à la nature et de repartir avec des outils simples pour prendre soin de vous et de votre santé ? La MC et l'*asbl Therra* vous proposent l'atelier " Explorer la nature pour cultiver sa santé ". Pendant deux heures, vous découvrirez comment les espaces verts influencent positivement la santé physique, mentale et émotionnelle.

**Lieu :** MC Namur  
rue des Tanneries 55

**Inscription :** [ici](#)



NAMUR  
TAMINES



## Dépistages | Quinzaine de l'audition

L'audition joue un rôle clé dans notre quotidien. C'est pourquoi la MC et Qualias organisent des séances de dépistage gratuit du 8 au 19 juin un peu partout en Wallonie et à Bruxelles.

Inscrivez-vous pour faire tester gratuitement votre audition dans un centre auditif Qualias ou une agence MC

**Lieux et dates**  
**12 juin à Tamines**  
Magasin Qualias, rue des Prairies 3A  
Inscription au 071 77 52 70

**18 juin à Namur**  
Magasin Qualias, rue du Lombard 8  
Inscription au 081 84 13 40



NAMUR

15 JUN  
9H30 À 12H



## Matinée de restitution « On est tous le vieux de quelqu'un ! »

Transformons les propositions des aînés en actions concrètes !

À la suite de la conférence « On est tous le vieux de quelqu'un », 6 tables rondes ont réuni des aînés à travers la province de Namur, faisant émerger des réflexions et pistes d'action.

Le 15 juin, à l'occasion de la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance envers les aînés, nous vous invitons à une rencontre de synthèse, à destination des aînés et des professionnels (secteurs social, santé, juridique, politique...), pour partager ces apports et ouvrir une dynamique de concrétisation des projets.

**Lieu:**

Moulins de Beez  
Rue du Moulin de Meuse 4  
5000 Namur

**Info et inscription:**

Inscription obligatoire  
Lise Bouko: 081 77 54 55 ou  
lise.bouko@province.namur.be



## Arrondissement de Dinant

DINANT

8 MAI  
6 JUN



## Cuisine de quartier de Dinant – deux moments de rencontre

Le groupe de la cuisine de quartier de Dinant, soutenu par le CIEP de Namur, sera présent à deux événements :

**Le vendredi 8 mai** au marché, en collaboration le Réseau Radis.

Venez découvrir notre projet et discuter d'accès à une alimentation de qualité autour de bonnes pizzas faites avec des produits locaux et cuites sur place, au feu de bois avec le four à pain mobile du Réseau Radis



Au Marché de Dinant - de 9h à 13h, place Albert 1er

**Le samedi 6 juin** au village Proximity à Dinant

Une autre occasion pour nous rencontrer et découvrir d'autres projets locaux et citoyens à travers des ateliers, des rencontres et des activités.



Village proximity - 14h à 17h au Centre culturel de Dinant

NAMUR

28 MAI  
13H45 À 16H



## Mon carnet de vie

Découvrez notre outil carnet de vie qui vous permettra de penser dès maintenant à plus tard. Savoir prendre les décisions qui nous conviennent, au bon moment, est loin d'être évident. Cela nécessite d'être bien informé et de savoir quelles questions se poser.

Possibilité d'acheter un carnet au prix de 10€, en liquide, lors de l'animation.

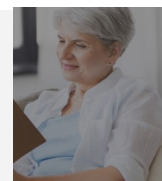
Rencontre organisée en collaboration avec **le CCCA d'Hamois**.

**Lieu:**

Maison communale de Hamois,  
Rue du relais 1- 5363 Emptinne  
Espace Comtal (salle à côté de la commune)

**Info et inscription:**

Inscription obligatoire  
[provincedenamur@eneo.be](mailto:provincedenamur@eneo.be) ou 081 23 67 08



DINANT

11 JUIN



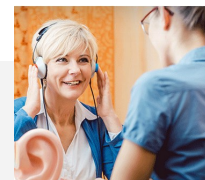
## Dépistages - Quinzaine de l'audition

L'audition joue un rôle clé dans notre quotidien. C'est pourquoi la MC et Qualias organisent des séances de dépistage gratuit du 8 au 19 juin un peu partout en Wallonie et à Bruxelles.

Inscrivez-vous pour faire tester gratuitement votre audition dans un centre auditif Qualias ou une agence MC

### Lieu

Magasin Qualias,  
Avenue des Combattants 15  
Inscription au 082 77 00 44



# Arrondissement de Philippeville

PHILIPPEVILLE

19 JUIN



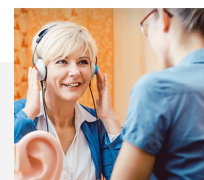
## Dépistages | Quinzaine de l'audition

L'audition joue un rôle clé dans notre quotidien. C'est pourquoi la MC et Qualias organisent des séances de dépistage gratuit du 8 au 19 juin un peu partout en Wallonie et à Bruxelles.

Inscrivez-vous pour faire tester gratuitement votre audition dans un centre auditif Qualias ou une agence MC

### Lieu

Magasin Qualias  
rue de l'Arsenal 7 - Philippeville  
Inscription au 071 61 15 02



NAMUR

8 JUIN

14H-16H

énéo

Altéo

## Aidants Proches, éclairer les réalités, porter la voix du terrain

Une conférence pour mieux comprendre, partager les vécus et questionner collectivement la place des aidants proches en Belgique.

- Présentation de l'asbl Aidants Proches  
Quelques chiffres clés pour mieux comprendre la réalité des aidants en Belgique  
Les réalités vécues sur le terrain et les liens avec le monde politique  
Découverte du projet de Parlement des aidants proches
- Temps d'échanges avec la salle : vos expériences, vos questions, votre parole

Intervenant : Asbl Aidant Proche

### Lieu :

MC Namur  
rue des Tanneries 55

**Inscription obligatoire  
auprès d'Altéo :**

081 237 237  
[info@altéo.be](mailto:info@altéo.be)



# Pour toute la Province

BREEDONK

10 MAI

À PARTIR DE 11H

S'atteler pour la démocratie. Agir pour l'égalité. Province de Namur



## Commémoration du 8 mai au fort de Breendonk

La Coalition 8 mai vous invite à commémorer les femmes en résistance, d'hier et d'aujourd'hui.

Le rôle des femmes dans la Résistance en 1940-45 a été crucial. Leurs histoires sont longtemps restées invisibles. Qui sait qu'il y avait plus de 1000 femmes résistantes en Province de Namur ? Elles se sont engagées contre le fascisme, pour la liberté, pour l'égalité des êtres humains. Plus de 60 femmes sont passées par « l'Enfer de Breendonk ».

La bête immonde, qu'elles ont combattue avec tant d'autres personnes, resurgit sous de nouvelles formes, mais avec les mêmes conséquences destructrices. Heureusement, aujourd'hui déjà, des femmes s'érigent contre le racisme, les discriminations, la précarité, les attaques contre les droits des travailleur.se.s, le réchauffement climatique, la fascisation rampante.

Levons-nous ensemble pour la défense de nos acquis sociaux !

Agissons maintenant avant qu'il ne soit trop tard !

**Lieu :** Fort de Breendonk

**Prix :** gratuit

Départ en car vers le fort  
8h30 : Andenne Arena  
9h : Gare de Jambes

**Inscription :** [ici](https://www.coalition8mainamur.be)  
[coalition8mainamur@gmail.com](mailto:coalition8mainamur@gmail.com)

**Pour plus d'information**  
[www.coalition8mai.be](http://www.coalition8mai.be) et [ici](https://www.facebook.com/coalition8mai)



BRUXELLES

12 MAI



## Manifestation nationale

Le 12 mai, nous comptons sur vous pour être des milliers à Bruxelles afin de défendre notre pouvoir d'achat, nos salaires et nos pensions.

Les prix de l'énergie explosent, le pouvoir d'achat diminue, et pourtant, ce sont toujours les travailleurs et travailleuses qui paient l'addition.

Nous nous mobilisons notamment pour :

- le maintien de l'indexation automatique des salaires, pleine et entière
- la suppression du malus pension
- une contribution équitable des épaules les plus larges, plutôt que de faire les poches des travailleurs et des travailleuses.

**Lieu :**

RDV à 10h00  
Gare de Bruxelles Nord

**Inscription OBLIGATOIRE :**

Des départs groupés sont organisés via les différentes gares de la Fédération Namur-Dinant (Andenne, Ciney, Dinant, Gembloux, Jambes, Namur, Taminies)  
*Votre ticket de train sera disponible à la gare d'inscription.*



NAMUR

7 JUILLET  
9H À 17H



## Journée d'étude 2026 de Vie Féminine Save the date

"Cultivons nos joies - pour nourrir nos luttes", cette journée sera consacrée à la joie comme acte collectif de résistance, y compris et même particulièrement dans un contexte

**Lieu :** l'université de Namur

L'invitation et les inscriptions suivront

