

Namur

Dinant

Philippeville

L'agenda du MOC

N°045

Arrondissement de Namur

NAMUR

1^{er} sept

15H A 19H



Petit Apéro du Grand Changement

Dérèglement climatique, montée des extrêmes, guerres, fake news... Face à un monde qui se polarise et s'individualise, comment continuer à faire société ? Comment surmonter l'isolement, parler de ce qui nous traverse et retrouver l'envie d'agir ensemble ?

Le CIEP de Namur vous invite à trinquer, échanger et réfléchir ensemble à la force du collectif, à la joie dans la résistance et à ce qui nous met en action.

Résister, ce n'est pas forcément crier fort ou tout casser. Parfois, c'est simplement refuser de s'habituer à l'inacceptable.

Dès 18h, ne ratez pas le concert de la chorale "Charivari" (CNCD 11 11 11), sur la place l'Illon. Une playlist de chants militants & entraînants vous attend !

Lieu :
Centre l'Illon, rue des Tanneries 1, Namur

Infos et inscription :
Pas d'inscription, infos à ciep.animation.namur@illon.be

Événement Facebook : [ici](#)



NAMUR

3 sept

18H A



Arpentage « Pour une écologie pirate » de Fatima Ouassak

Et si le goût de lire pouvait être vécu collectivement ? Quelles différences entre lire pour soi et lire pour un groupe ? Comment cette méthode participe-t-elle à une démocratisation de la culture et du savoir ?

L'arpentage est une méthode de découverte à plusieurs d'un ouvrage, afin de susciter son appropriation critique et collective et nourrir un apprentissage, une réflexion, ou encore une pratique. Le principe est simple : lire au même moment, à plusieurs et en morceaux - chacun.e son morceau - un ouvrage, puis en discuter ensemble pour en retirer un savoir critique.

Lieu :
Café-librairie Mabaliyo
13 rue des Brasseurs à Namur

Personne de contact :
ciep.animation.namur@illon.be ou
0498726088

Événement Facebook : [ici](#)



NAMUR ARRONDIS- SEMENT

9 sept



Distribution gazette « Un budget dans lequel vous comptez »

Distribution d'une gazette dans le cadre d'une sensibilisation quant à nos perspectives suite aux mesures gouvernementales.

Les lieux concernés : centre-ville de Namur, zoning de Fernelmont, Zoning de Rhisnes, Gare de Dinant, Marché d'Auvélais le mercredi, entreprises locales.

Lieux : entreprises locales et espaces publics

Personne de contact :
everhoeven@acv-csc.be
0473/52.97.11



NAMUR

9-23 sept

7-21 oct

DE 10H à



Table de conversation en français

Pour améliorer son français oral,
Pour rencontrer d'autres femmes,
Pour ne pas rester isolée à cause de la langue.

Lieu :
Rue des Tanneries 1, Namur

Inscription
Frédérique : 0478 79 44 28
Secrétariat : 081 22 68 74



AN-

19 sept

DE 10H à



Semaine de la Mobilité - Stand d'information et d'animations

REPENSER LA PLACE DE LA VOITURE EN VILLE

Dans le cadre de la **Semaine de la Mobilité 2026**, la Fédération CSC Namur-Dinant, l'équipe locale CSC d'Andenne et la cellule Mobilité de la CSC organisent une action de sensibilisation. Cette initiative a pour objectif d'ouvrir le débat sur la place de la voiture dans l'espace public et de promouvoir une ville plus accessible aux piétons, cyclistes et personnes à mobilité réduite. Pour l'occasion, une place de stationnement sera transformée en espace convivial d'information et d'échange. Les citoyens pourront s'informer, partager leur expérience de la mobilité et déposer leurs propositions dans une urne citoyenne.

L'action s'inscrit dans un contexte où le parc automobile andennais a fortement augmenté, passant de 13.500 véhicules en 2010 à 18.563 en 2025, tandis qu'environ 30 % de l'espace public du centre-ville est dédié au stationnement. Elle vise à encourager la réflexion sur les alternatives à la voiture individuelle, telles que la marche, le vélo, les transports en commun et le covoiturage.

Lieu :
Rue du Commerce, Andenne

Personne de contact :
dgregoire@acy-csc.be
0473 97 38 73



Namur

23 sept au

2 Déc

9h30-



Cycle d'ateliers - Votre enfant a des besoins spécifiques, parlons-en ensemble !

Groupe de soutien à la parentalité animé par 2 neuropsychologues

Ce cycle de plusieurs ateliers offrira un espace pour échanger vos réalités, renforcer votre sentiment de compétence, sortir de la théorie pour embrasser les défis du quotidien. C'est l'occasion de vous rencontrer, déposer, échanger, vous sentir entendu et reconnu dans vos forces mais aussi dans vos difficultés de parent au quotidien.

Les sessions seront coconstruites avec vous, sous le regard bienveillant des thérapeutes.

La participation est de 2,50€ par séance et l'engagement à tous les ateliers est requis.

Lieu :

Centre Pluridis à Jambes, rue Bertrand Janquin 7

Prix : 15€ pour les 6 séances (payement sur place)

Dates : Mercredis 23 septembre, 7 octobre, 14 octobre, 4 novembre, 18 novembre et 2 décembre

Personne de contact et inscription : [ici](mailto:ici.soutien.parentalite.namur@gmail.com)
soutien.parentalite.namur@gmail.com



NAMUR

24 sept

13H A 15H



Zone de Droit

La Zone de Droit est un espace de rencontre convivial pour toute personne sans-papiers ou en procédure administrative. Cette année 2026-2027, nous réfléchirons ensemble à la question des **droits des étudiant.e.s étranger.ères** : Comment faire reconnaître mes droits ? Qu'est-ce qu'une discrimination ? Comment réagir ? Qui peut m'aider ? Comment créer un réseau solidaire ?

Lieu :
Centre l'Illon, rue des Tanneries 1, Namur
Salle Tilquin

Personne de contact :
kim.moors@illon.be



ZONE DE DROIT
ENSEMBLE POUR LES DROITS DES MIGRANT.ES

NAMUR

25 sept

14h-16h30



Goûter malin : Savoir dire non

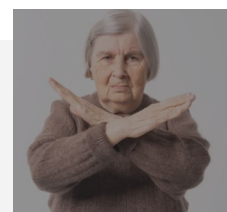
Il semble assez simple de dire « stop », « non », ce n'est pas possible en ce moment ». Pourtant, refuser s'avère parfois un véritable défi. Cette conférence permettra de découvrir des clés pour évoluer et apprendre progressivement à s'affirmer lorsque c'est nécessaire.

Intervenante : Mme Magali Jemine, psychologue

Lieu :
MC Namur, rue des Tanneries 55,
5000 Namur

Prix : 5€

Infos et inscription :
Secrétariat Eneéo Namur : 081 23 67 08 ou namur@eneo.be



Namur

24 sept

Accueil dès
19h30

séance à



Ciné-débat au Caméo « Vivre encore : la grâce de la vieillesse »

Projection du documentaire « Vivre encore », en présence des réalisatrices, Agnès Lejeune et Gaëlle Hardy. Suite au documentaire, c'est l'asbl « Le bien vieillir » qui interviendra et répondra aux éventuelles questions.

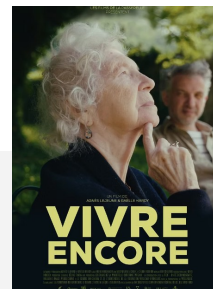
Synopsis

Au moment crucial de la perte d'autonomie, des personnes âgées, leurs familles, soignants et aidants proches, entament un voyage initiatique en terre vieille, là où se jouent des affrontements, des pertes, des solidarités, des tendresses et des joies qui disent l'épaisseur du temps long de la vie... Une immersion au cœur d'histoires individuelles mettant en scène des volontés farouches qui se heurtent à des logiques institutionnelles dont elles sortent parfois gagnantes... ou perdantes.

Lieu :
Cinéma Caméo,
rue des Carmes 49, Namur

Prix : 8€

Pas d'inscription préalable



Namur

26 au

15h



Relais pour la vie

La MC se mobilise les 26 et 27 septembre au relais pour la vie de Namur. Rejoignez l'équipe MC durant ces 24 heures pour la bonne cause.

Le Relais pour la vie est un événement familial et solidaire s'adressant à tous les âges. Le principe ? Des équipes se relayent pour marcher ou courir (selon les possibilités de chacun) pendant un total de 24 heures, symbolisant ainsi le combat de chaque instant mené par les patients (les "battants") et leurs proches contre la maladie.

Inscrivez-vous dans l'équipe MC du relais pour la vie et venez marcher ou courir au profit de la Fondation contre le cancer. Vous pouvez aussi rejoindre notre équipe de bénévoles et tenir le stand MC.

Au programme : vente de crêpes, barbes à papa, moments de partage, de bonne humeur, et surtout... de solidarité !

Venez partager un moment convivial et engagé avec nous !



Lieu : Jambes - Institut Sainte-Marie (Rue de l'Aurore, 227)

Prix : 10 €/personne (au profit de la recherche)

En tant qu'affilié MC, l'avantage Sport de la MC rembourse votre participation (jusqu'à 10 €). Demandez votre attestation à l'accueil du relais, collez-y une vignette et déposez-la dans une boîte aux lettres MC. Plus facile et rapide : prenez-la en photo dans l'[app Ma MC](#)

Dates : du 26/09 à 15h au 27/09 à 15h

Infos et inscription : [ici](#) et event.namur@mc.be

NAMUR

26, 27
sept

9H A 17H



Formation - atelier « Où Atterrir ? »

Vagues de chaleur, sécheresse, biodiversité en danger,... Face à ces menaces, on se sent souvent démunie.e.s. Et si on essayait de retrouver du pouvoir d'agir pour répondre à ses fluctuations, pas au niveau global, mais à notre niveau pour se saisir de préoccupations qui nous concernent directement ?

Pour cela, les membres du Collectif terrestre et le CIEP de Namur, vous invitent à trois journées pour découvrir la méthode « où atterrir ». Initiée par le philosophe français Bruno Latour, cette démarche n'est pas du tout « planante ». Au contraire, en se basant sur quelque chose qui vous touche personnellement et tirer un fil jusqu'à l'action, elle est très pratique et a déjà fait ses preuves pour répondre à des préoccupations telles que « la disparition des papillons de mon jardin », « les coupes rases dans la forêt de ma commune » ou « l'accès à une bonne pomme ».

Lieu :
Centre l'Illon, rue des
Tanneries 1, Namur

Prix : 50€

Personne de contact :
therese.willot@illon.be



NAMUR

Arpentage « Résistances affectives » de Chwra Makaremi

7 oct

18H A



Et si le goût de lire pouvait être vécu collectivement ? Quelles différences entre lire pour soi et lire pour un groupe ? Comment cette méthode participe-t-elle à une démocratisation de la culture et du savoir ?

L'arpentage est une méthode de découverte à plusieurs d'un ouvrage, afin de susciter son appropriation critique et collective et nourrir un apprentissage, une réflexion, ou encore une pratique. Le principe est simple : lire au même moment, à plusieurs et en morceaux - chacun.e son morceau - un ouvrage, puis en discuter ensemble pour en retirer un savoir critique.

Lieu :
Café-librairie Mabaliyo
13 rue des Brasseurs à Namur

Personne de contact :
ciep.animation.namur@ilon.be ou
04988726088

Événement Facebook : [ici](#)



NAMUR

Formation à la citoyenneté

05-16

oct

9H A 15H30



S'installer, comprendre, participer : le CIEP vous accompagne vers la citoyenneté.

Dans le cadre du parcours d'intégration, le CIEP propose trois cycles de formation à la citoyenneté, chacun composé de 60 heures riches et interactives. Ces formations constituent une étape clé — souvent indispensable — pour les personnes étrangères souhaitant introduire une demande de nationalité, faire reconnaître un diplôme, ou démontrer leur intégration sociale lors d'un renouvellement de titre de séjour.

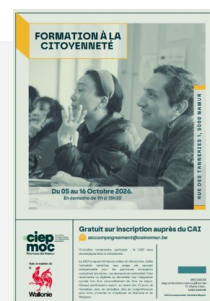
Au CIEP Namur, la citoyenneté se vit et se partage ! Grâce à des méthodes dynamiques et participatives — jeux, visites, échanges et discussions — chaque participant.e repart au terme des 10 jours de formation avec de véritables clés de compréhension pour vivre, s'orienter et s'impliquer en Wallonie et en Belgique.

Lieu :
Au Centre l'Ilon
Rue des Tanneries 1, 5000 Namur

Dates :
Tous les jours (lundi au vendredi) de
9h à 15h30

Inscription demandée :
via le CAI (Centre d'Action Interculturelle Namur)
Rue du Docteur Haibe, 2 5002 Namur
<http://www.cainamur.be/>

Personne de contact : kim.moors@ilon.be



Namur

Conférence - Enfants et écran

13 oct

18h45 à



Vous vous sentez parfois perdu face à tout ce que vous entendez sur les écrans et les enfants ? Entre les conseils, les injonctions et les discours parfois alarmistes, difficile de savoir quoi penser et surtout, quoi faire au quotidien. Et si on prenait un moment pour faire le tri, ensemble ?

La MC et l'asbl Action Médias Jeunes vous invitent à une rencontre de deux heures pour prendre du recul, mieux comprendre et échanger autour de l'usage des écrans chez les enfants et les adolescents, avec pour objectif d'apaiser les tensions au sein de la famille.

L'idée n'est pas de culpabiliser, mais de vous offrir des repères clairs, nuancés et réalistes pour vous accompagner dans votre rôle de parent.

Lors de cette rencontre, vous pourrez également découvrir la brochure MC dédiée à l'accompagnement du premier smartphone de votre enfant. Ensemble, nous verrons comment élaborer une charte familiale digitale, afin de poser un cadre clair, partagé et évolutif au sein de votre famille.

Un temps pour poser vos questions, partager vos expériences et repartir avec des pistes concrètes pour vivre plus sereinement avec les écrans au quotidien.

Lieu :
MC Namur,
rue des Tanneries 55

Inscription obligatoire : [ici](#)
ou event.namur@mc.be

Prix : 6€ (Avantage MC : -3€)

Accueil à 18h30



NAMUR

15 oct



Journée mondiale de lutte contre la pauvreté

La lutte contre la pauvreté, la lutte contre les inégalités, un combat continu mené par le RWLP / Réseau Wallon de Lutte contre la Pauvreté. Grâce à l'investissement important des « témoins du vécu / militants du RWLP », plusieurs actions et moments de rencontre témoigneront cette fois encore d'une forte mobilisation associative, syndicale et citoyenne.

Pendant deux semaines, ensemble avec le RWLP, nous déclinons le combat contre la pauvreté sous différentes formes !

Retrouvez notamment le programme complet de la journée du 15 octobre sur le site internet du RWLP .

Lieu : Namur

Informations : [RWLP](#)

Personnes de contact :

Catherine Mars : c.mars@rwlp.be 0475/590495

Amandine Poncin : a.poncin@rwlp.be 0476/803951



Arrondissement de Dinant

DINANT

9 sept



Distribution gazette « Un budget dans lequel vous comptez »

Distribution d'une gazette dans le cadre d'une sensibilisation quant à nos perspectives suite aux mesures gouvernementales.

Lieux :

Gare de Dinant, entreprises locales

Personne de contact :

everhoeven@acv-csc.be
0473/52.97.11



Dinant

12 sept

15H



Conférence : Une lutte contre l'âgisme de « bon sens » !

Phrase de présentation : L'âgisme reste une discrimination diffuse, souvent normalisée et parfois masquée sous des intentions dites bienveillantes. Il invisibilise les personnes âgées, réduit leur place et limite leur pouvoir d'agir. Cette conférence propose un regard croisé, encore peu exploré, entre recherche, vécu des aînés et réalités de terrain. Un croisement essentiel pour comprendre ces mécanismes et mieux les déconstruire.

Intervenant-e-s : Claire Bachelet, psychologue et intervenante psychosociale (Respect Seniors, Agence wallonne de lutte contre la maltraitance envers les aînés), et Stéphane Adam, professeur de psychologie du vieillissement (Université de Liège), co-fondateur LyAge

Lieu

Centre culturel de Dinant
Salle Sax

Prix :

10€ / Membre UTLD : 5€ / Art.27

Personne de contact/inscription :

0477 31 12 51 - www.utld.be - utld@skynet.be



bievre

29 sept

14h à



Goûter malin : la géopolitique

Cette conférence propose un regard accessible et dynamique sur les grands enjeux géopolitiques actuels : analyse des rapports de force entre États, des transformations du monde et des futurs possibles.

Intervenant : Renier Nijskens, ancien diplomate

Lieu

Centre culturel de Bièvre
Rue de Bouillon 39/A à Bièvre

Prix : 5€

Personne de contact/inscription :

Secrétariat Énéo Dinant : 081 23 67 08 ou binant@eneo.be



Arrondissement de Philippeville

Philippeville Journée Multisport

1^{er} oct

10h à 15h



Pratiquer une activité sportive, c'est bon pour la santé, quel que soit l'âge.

Il n'est pas toujours simple de choisir la discipline qui nous convient le mieux. C'est pourquoi, énéoSport vous propose de participer à sa journée découverte multisport le 1er octobre au Hall omnisport de Philippeville en collaboration avec le PCS et la région des Sports de Philippeville.

L'occasion parfaite pour tester de nouvelles activités et partager un moment sportif et convivial !

Au programme : des activités en intérieur comme en extérieur, des découvertes sportives, des initiations, des rencontres et le plaisir de bouger ensemble.



Lieu :

Hall Omnisport
Rue de la Gendarmerie 30,
5600 Philippeville

Prix : 4€

Personne de contact/inscription :

Secrétariat énéoSport: 081 23 67 08 ou namur@eneosport.be

Déroulement général de la journée :

9h15 : accueil

9h45 : lancement de la journée

10h à 15h : activités avec une pause de 12h à 13h

Philippeville Séance d'info invalidité

1^{er} oct

13h30 à



Au-delà d'un an d'incapacité de travail, on parle d'invalidité. Cette modification de statut peut entraîner de nombreux changements.

Au programme :

- Les avantages sociaux et fiscaux
- Les interventions possibles pour réduire les frais médicaux
- Les différents services d'aide
- Les possibilités de reprise d'une activité pendant l'incapacité de travail
- L'accompagnement des mouvements, en particulier Altéo, grâce à ses activités et son volontariat

Lieu :

MC Philippeville
rue de l'Arsenal 7 - Philippeville

Personne de contact/inscription :

Inscription obligatoire : via ce [lien](#)
081 237 237

Accueil à partir de 13h15



Pour toute la Province

OS-

12 et

13 sept



ManiFiesta

Les Jeunes CSC seront présents sur le site de ManiFiesta.

2 jours pour voir le monde tel qu'il devrait être. Imaginer des alternatives pour l'avenir, être ensemble, agir...

À ManiFiesta, nous parlons la langue de la solidarité et de la diversité. Venez ajouter votre pierre à l'édifice du changement et faire la fête avec nous. Car ManiFiesta, c'est avant tout la Fête de la Solidarité !

Au programme :

Des artistes engagés, des orateurs qui osent se mettre en avant, des auteurs passionnants, des films militants, des débats captivants et des personnalités qui ont une opinion, des comédies stand-up, des activités sportives, un village des enfants, la convivialité et tous les plats différents disponibles sur le festival !



Lieu :

Terrains de l'ACEG Wellington Hippodrome.
Koningin Astridlaan 10, 8400 Ostende

Infos et tickets : <https://manifiesta.be/fr>

NAMUR

25 SEPT

9H30 à 16H



Journée d'inspiration - Just Fashion

Et si nous profitons de la rentrée pour imaginer ensemble **une mode plus juste** ?

Imaginons une industrie de la **mode** qui place les êtres humains avant les profits, où personne n'est exploité et où la planète n'est pas détruite pour fournir des vêtements bon marché...

Le **vendredi 25 septembre**, nous avons le plaisir de vous inviter à une **journée d'inspiration pour imaginer ensemble une mode plus juste** ! Réfléchissons ensemble et outillons-nous pour y arriver, collectivement ! Rejoignez-nous !

Lieu :
L'Arsenal - Namur

Personne de contact :
jennifer.vandriessche@wsm.be



wépion

23 au 25
sept

9H à 17h



Séjour répit dédié aux aidants proches

Vous prenez régulièrement soin d'un proche en perte d'autonomie ? Un enfant en situation de handicap, un conjoint malade, un parent atteint de la maladie d'Alzheimer ? Soit, vous êtes un.e aidant.e proche ! Altéo, Enéo, l'ASBL Therra et la MC s'associent pour vous proposer quelques jours de répit, de ressourcement... une parenthèse de bien-être pour prendre soin de vous ! Bienvenue à tous les aidants proches !

En pratique...

- Dans le magnifique espace vert du CSI La Pairelle à Wépion
- Alternance entre activités de détente et de bien-être
- Activités en lien avec la nature, moments d'échange, animations diverses, atelier sur la prévention du burn-out des aidants proches

Un souci pour prendre soin de votre proche durant votre absence ? Une collaboration avec le service répit de l'Accueil Mosaïque et Baluchon Alzheimer est prévue, à condition de vous manifester au plus vite !

Ce séjour est imaginé comme une bulle d'oxygène, entre moments collectifs ludiques et moments de ressourcement en individuel, il se veut léger et joyeux !

Une parenthèse au vert pour prendre soin de vous.

Lieu :
CSI La Pairelle à Wépion

Prix :
200€ ou 175€ pour les membres MC (intervention de MC)

Personne de contact/inscription :

Altéo Province de Namur
info@alteoasbl.be ou +32 81 23 72 37



BRUXELLES

11 OCT

14h



Marche pour le climat

La MARCHÉ CLIMAT, TOUT LE MONDE Y VA !

Enfants, ados, parents, collègues, groupes d'amis, collectifs, et associations, l'année dernière, nous étions plus de 30 000 dans les rues de Bruxelles.

Cette année, tout le monde y va !

Venez marcher avec nous et montrer aux ministres que nous voulons que les choses bougent vraiment.

Objectifs de la mobilisation :

Sortie des énergies fossiles : Exiger un plan concret des gouvernements pour se libérer des combustibles fossiles.

Justice sociale et climatique : Réduire les factures d'énergie, protéger la santé publique et assurer un avenir durable.

Mobilisation citoyenne : Rassembler un public familial, des associations et des collectifs pour une marche pacifique avant les prochaines échéances climatiques internationales.

Lieu :
Devant la Gare du Nord (Noordstation), sur le Boulevard Roi Albert II à Bruxelles

Organisateur :
Coalition Climat
<https://coalitionclimat.be/marche-climat/>

Infos : www.marcheclimat.be

