Namur
Dinant
Philippeville

L'agenda du MOC

S'allier pour la démocratie. Agir pour l'égalité. moc Province de Namur

N°046

Arrondissement de Namur

NAMUR

en cours et jusqu'au

27 nov

08h30-13h

Collecte jouets CSC

Ensemble, offrons une Saint-Nicolas et/ou un Noël à tous les enfants !

Une collecte de jouets sera organisée du 19 octobre au 27 novembre 2026. Les jouets récoltés seront ensuite redistribués lors d'une soupe populaire, prévue normalement le 4 décembre 2026.

Lieu :

CSC, Chaussée de Louvain 510
5004 Bouge



NAMUR

4 nov

18h

Rassemblement contre les visites domiciliaires

La loi autorisant les visites domiciliaires risque d'être votée au Parlement Fédéral le 5/11. Une loi qui va à l'encontre de la constitution belge et qui ajoute une couche d'inhumain à une politique migratoire toujours plus indigne.
Un appel est lancé à se rassembler la veille du vote, le 4/11 à 18h à travers tout le pays, devant les Maisons Communales.
Vous aussi, mobilisez-vous avec nous ! A Namur ou en créant votre propre rassemblement communal !

Lieu :

Devant la maison communale de Namur – Esplanade de l'Hôtel de Ville, 1
5000 Namur

Personne de contact :
namursanspapiers@proton.me
(pour Namur)
ou no_ice_Namur@tutamail.com
(pour le reste du territoire).



NAMUR

4 nov

18h30-21h30

Conférence : Le travail fait-il encore sens ? Comprendre nos limites pour agir

Le travail occupe aujourd'hui une place centrale dans nos vies. Mais comment expliquer la pression, la recherche de performance ou la perte de sens ressenties par beaucoup ?
Une soirée pour mieux comprendre les liens entre travail et santé mentale, mais aussi découvrir des pistes d'action concrètes.

Lieu :

MC Namur, rue des Tanneries 55, 5000 Namur

Personne de contact/inscriptions : ici

Prix : Affilié MC : 3 € | Non-affilié : 6 € Sandwich offert



NAMUR

5 nov

de 9h à 16h

Assemblée préparatoire Mirabal : "Pas une de plus"

Chaque année en novembre, la CSC rejoint la plateforme Mirabal Belgium, pour appeler tout le pays à se mobiliser, à l'occasion de la journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes. L'objectif est de convaincre les responsables gouvernementaux de mettre en place une politique forte, durable et financée correctement pour combattre efficacement tous les types de mauvais traitements envers les femmes. Nous vous donnons déjà rendez-vous le 29 novembre 2026 dès 13h à Bruxelles pour une action symbolique.

Lieu :
CSC, Chaussée de Louvain 510, 5004 Bouge

Inscriptions : ici

Plus d'infos : ici



NAMUR, GEMBLOUX

7, 19, 20, 21 et 27 nov

8h-12h

Actions sur les marchés autour du Black Friday

Pourquoi tant de vêtements ? Quelle histoire derrière nos vêtements ? La mode, à quel prix ?
Lors du Black Friday et avant les fêtes de fin d'année, nous sommes sans cesse stimulé·es pour consommer plus. Notre bonheur et celui de nos proches paraissent dépendre de ce que nous sommes en capacité de (nous) offrir. Imaginons d'autres façons de subvenir à nos besoins : plus solidaires et plus durables. Une société du partage et des communs où le Black Friday n'aurait plus de raison d'exister. Prenons le temps de réfléchir, de créer, de partager, de réparer et surtout de ralentir ensemble. Chaque année autour de la date du Black Friday, notre collectif d'associations namuroises s'organise pour sensibiliser aux dégâts de notre système capitaliste. Cette année, nous sommes présent·es sur le terrain pour en parler avec vous !

Lieux :

Retrouvez -nous sur les marchés :

- le 7 et le 21 novembre à Namur
- le 19 novembre à Jambes
- le 20 novembre à Gembloux
- le 27 novembre (jour du Black Friday) à Ottignies.



Personne de contact : jeanne.gabriel@lilon.be

NAMUR

9 nov

18h-20h

Atelier - Ma santé mes choix

Vous recevez beaucoup d'informations sur la santé, mais comment savoir lesquelles sont fiables ? Comment poser les bonnes questions à un professionnel de santé ? Comment prendre des décisions éclairées pour vous-même ou vos proches ?

Cet atelier interactif vous permettra de découvrir la littératie en santé, c'est-à-dire l'ensemble des compétences qui nous aident à trouver, comprendre, évaluer et utiliser les informations liées à la santé.

Au programme :
- Connaitre les dimensions de la littératie en santé
- Pouvoir déterminer la qualité d'une information de santé
- Disposer de "trucs et astuces" dans la relation avec un prestataire de santé

Comprendre sa santé, c'est gagner en autonomie. Venez découvrir comment mieux décrypter les informations santé et faire les choix qui vous conviennent.

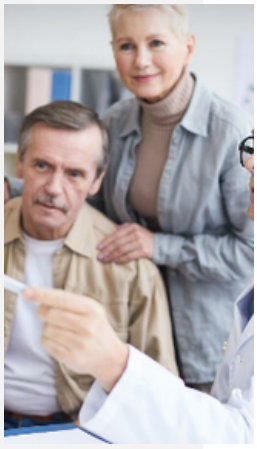
Cette animation est organisée en partenariat avec le Centre d'Education du Patient (CEP). Rejoignez-nous pour un moment concret, accessible à tous et riche en échanges !

Lieu :

MC Namur , rue des Tanneries, 55 - 5000 Namur

Infos et inscriptions : ici

Prix : Affilié MC : 5 € | Non-affilié : 10 €



HOUFFALIZE

12-13 nov

Congrès de la CSC wallonne

La CSC Namur-Dinant est mandatée pour participer au 4e Congrès de la CSC wallonne.
Thématique : « Bien vivre en wallonie : rêve général ».
4 dimensions y seront abordées :
- Pour une juste rémunération : réduire les inégalités salariales pour mieux vivre en Wallonie.
- De l'importance des services publics et collectifs… et de leur gratuité.
- Pour une économie du bien-vivre.
- La réduction collective du temps de travail : un choix de société.

Ces 4 dimensions participent à un même projet de société : construire une Wallonie plus juste, plus solidaire et plus durable, capable de répondre aux besoins essentiels de toutes et tous tout en faisant face aux défis sociaux, économiques, climatiques et environnementaux auxquels nous sommes confrontés.



Evénement interne à la CSC

NAMUR

13 nov

8h-10h

Petit déjeuner 11.11.11

Chaque année, l'opération 11.11.11 rassemble celles et ceux qui veulent agir pour un monde plus juste et plus durable. À cette occasion, le CNCD-11.11.11 mobilise son réseau d'organisations partenaires, dont fait partie WSM, l'ONG du MOC.

WSM soutient près de 200 programmes dans 40 pays, en collaboration avec des organisations partenaires en Afrique, en Asie et en Amérique latine. Son objectif : renforcer la protection sociale, l'accès aux soins de santé et les droits des travailleurs et travailleuses.

Lors de ce petit déjeuner solidaire, vous contribuerez à ces projets tout en découvrant le partenaire de la MC Namur : le Centre d'Appui aux Mutuelles Locales en République démocratique du Congo.

Venez découvrir comment la MC collabore avec des mutualités de santé dans le monde, pour que l'accès aux soins dépasse nos frontières.



Lieu :
Perron de l'Ilon - Rue des Tanneries 1, 5000 Namur

Prix : 13€ /personne (buffet sucré, salé à volonté, produits issus du commerce équitable)

Information/inscriptions : ici ou via le QR code
event.namur@mc.be

NAMUR

17 nov

13h-16h

Conférence gesticulée : Au cœur de l'Or gris : faut-il en finir avec les maisons de repos lucratives ?

Énéo vous invite à une conférence gesticulée de Thierry Müller, inspirée du livre Glissements / Maison de repos et de soin : récit et regard critique d'un aidant-proche.
Peut-on concilier l'accompagnement des personnes âgées avec la recherche de profits toujours plus élevés ?
À partir de trois ans et demi d'expérience comme aidant-proche auprès de sa mère, dont trois années passées dans des maisons de repos privées appartenant à un grand groupe multinational, Thierry Müller propose une conférence gesticulée de 90 minutes, à la croisée du théâtre et de l'enquête.
Récits de vie, analyses documentées, humour, émotion et regard critique se mêlent pour dévoiler les réalités des maisons de repos à finalité lucrative : les dilemmes du personnel soignant, les attentes des familles et les logiques économiques qui façonnent le quotidien du soin.
Une création engagée qui invite à débattre de questions essentielles : faut-il en finir avec les maisons de repos commerciales ? Pourquoi ? Quelles alternatives imaginer pour remettre l'humain au cœur de l'accompagnement ?
Une conférence gesticulée qui interroge notre rapport au vieillissement, au soin… et à la place que notre société accorde à ses aînés.

Un spectacle qui donne à réfléchir, à débattre… et à agir.



Lieu :

Créagora - Rue de Fernelmont 40-42 - 5020 Champion

Prix : gratuit

Personne de contact / ***inscriptions*** :
02 208 09 97 ou ici

HAM-SUR-SAMBRE

21 nov

10h

Rencontre de l'équipe locale de la Basse-Sambre

L'équipe locale de la CSC Basse-Sambre vous convie à une rencontre avec le cercle de généalogie et d'histoire de la Basse-Sambre le 21 novembre 2026 à 10h00.

L'inscription est obligatoire en raison du nombre limité de places. Les personnes intéressées peuvent contacter Coralie Franco à l'adresse c.franco@acv-csc.be ou au 0491/49.41.79.

Lieu : Ham-sur-Sambre

Personne de contact /inscriptions :
c.franco@acv-csc.be
ou 0491/49.41.79.



NAMUR

26 nov

13h30-16h30

Séance d'information : l'invalidité

Au-delà d'un an d'incapacité de travail, on parle d'invalidité. Cette modification de statut peut entraîner de nombreux changements. La MC et Altéo proposent des séances info afin de mieux les comprendre le jeudi 26 novembre à la MC Namur.
Au programme :

- Les avantages sociaux et fiscaux
- Les interventions possibles pour réduire les frais médicaux
- Les différents services d'aide
- Les possibilités de reprise d'une activité pendant l'incapacité de travail
- L'accompagnement des mouvements, en particulier Altéo, grâce à ses activités et son volontariat

Lieu :

MC Namur , rue des Tanneries, 55
5000 Namur

Prix : gratuit

Personne de contact/inscriptions :
ici

Accueil à partir de 13h15



NAMUR

27 nov

9h30

Ciné-cocoon

La MC, en collaboration avec le cinéma Caméo de Namur, propose une séance cinéma spécialement pensée pour les parents et bébés de 0 à 10 mois le vendredi 27 novembre.
Film : " Camembert " (1h31), réalisé par Matthieu Rumani & Nicolas Slomka, avec Kristin Scott Thomas.
Ces séances originales permettent aux jeunes parents de sortir de leur bulle, d'entretenir leur vie sociale et culturelle. Parce qu'être parent, c'est aussi pouvoir un peu penser à soi pour son équilibre personnel et familial.

Lors des séances CinéCocoon, la salle de cinéma est adaptée pour le bien-être de tous :

- lumière tamisée
- son diminué
- matériel de puériculture : table à langer, chauffe biberon et tapis de jeu

Afin de rendre ce moment agréable, nous vous suggérons de prévoir le matériel nécessaire pour mettre votre bébé contre vous, dos à l'écran (écharpe de portage, coussin d'allaitement…). Durant la séance, sentez-vous libre de vous lever si vous ou votre bébé en ressentez le besoin.
Cerise sur le gâteau, un verre vous sera offert après le film, l'occasion d'échanger avec d'autres jeunes parents.

Lieu :

Cinéma Caméo de Namur,
rue des Carmes 49, 5000
Namur

Prix : 3 € | Non-Affilié : 6 €

Personne de contact/inscriptions : ici

Accueil à partir de 9h,
projection à 9h30



NAMUR

1er déc

9h30 -12h

Plateforme de soutien aux Personnes Sans-Papiers

La plateforme réunit des associations engagées sur le territoire de Namur-ville autour d'un objectif commun : permettre une vie digne pour toutes et tous, y compris les personnes sans-papiers, en agissant au plus près de la réalité de terrain et en interpellant les pouvoirs locaux.

Nous espérons vivement pouvoir compter sur votre présence et votre engagement.

Lieu :
Sireas - Place l'Ilon 13
5000 Namur

Personne de contact :
namursanspapiers@proton.me

NAMUR

1er déc

14h -16h30

à partir de 13h30

Goûter malin : vivre en maison de repos ?

Entrer en maison de repos est une étape importante qui pose beaucoup de questions sur la décision et la manière dont elle se prend. Cette conférence fera le point sur les critères permettant d'assurer une bonne qualité de vie. Elle offrira aussi des repères pour savoir à quoi être attentif lors du choix d'un établissement.

Lieu :
MC Namur, rue des Tanneries 55
5000 Namur

Prix : 5€ sur place en liquide

Personnes de contact/inscriptions :

081 23 67 08 ou namur@eneo.be



NAMUR

1er déc
9h - 12h30

Dépistage en agence | Prévenir les risques cardiovasculaires

Les maladies cardiovasculaires restent une des principales causes de mortalité et pourtant elles sont encore trop mal connues. Cette méconnaissance freine la prévention et le dépistage des facteurs de risque.

Lors de cette animation, vous découvrirez comment préserver votre santé cardiovasculaire en apprenant à :

- Reconnaître les symptômes de l'AVC et mémoriser la méthode VITE ;
- Identifier les facteurs de risque modifiables et non modifiables ;
- Mieux comprendre l'impact du stress et de l'alimentation sur votre cœur ;
- Adopter des gestes simples pour prendre soin de votre santé au quotidien.

Des dépistages et des conseils personnalisés vous seront également proposés afin de faire le point sur votre santé cardiovasculaire

Lieu :
MC Namur , rue des Tanneries, 55
5000 Namur

Prix : gratuit

Personne de contact/inscriptions : ici



NAMUR

8 déc
18h -21h

Arpentage avec RTA

Lors d'un arpentage avec le CIEP et l'asbl RTA, découvrez le livre "Quand bien manger devient un luxe" de Benjamin SÈZE.

L'arpentage est une méthode de découverte à plusieurs d'un ouvrage, afin de susciter son appropriation critique et collective et nourrir un apprentissage, une réflexion, ou encore une pratique.

Lieu :
Centre de documentation de RTA

Prix : gratuit

Personne de contact/inscriptions :
marion.neuray@lilon.be



Arrondissement de Dinant

DINANT

6 et 27 nov
18 déc

Activités pour parents solo - Retrouver un sommeil de qualité

Le relais familles monoparentales est un dispositif d'aide et de soutien à l'accompagnement des familles monoparentales en Wallonie. En collaboration avec la MC, le relais vous propose des activités gratuites pour parents solo à la MC Dinant.
Parce qu'un sommeil de qualité est essentiel à l'équilibre de toute la famille, ce cycle de 6 ateliers propose aux parents solo des outils pratiques pour apaiser le stress, améliorer leur sommeil et retrouver de l'énergie.

Lieu :
Visio

Prix : gratuit

Inscriptions :

0479 85 55 96 -
ingrid.rouard@mc.be

Plus d'infos : ici



EMPTINNE

17 nov
14h - 16h30
à partir de 13h30

Goûter malin : "Etre connecté... sans être déconnecté !"

Cette conférence propose un regard accessible à propos des smartphones, objets connectés, réseaux sociaux... Comment ces technologies transforment-elles nos habitudes, nos relations et notre façon de comprendre le monde ? Une rencontre accessible pour mieux comprendre les enjeux d'une société hyperconnectée.

Intervenant: Média Animation asbl.

Lieu :
Rue du Relais 26
5363 Emptinne

Prix : 5€

Inscriptions :
Secrétariat Enéo Dinant :
081 23 67 08 ou dinant@eneo.be



DINANT
YVOIR

12 et 18 nov
9h - 12h30

Activités pour parents solo : douceurs zéro déchet et menuiserie

Le relais familles monoparentales est un dispositif d'aide et de soutien à l'accompagnement des familles monoparentales en Wallonie. En collaboration avec la MC, le relais vous propose des activités gratuites pour parents solo à la MC Dinant.

Atelier douceurs zéro déchet : le 12 novembre de 9h30 à 12h à la Maison citoyenne d'Yvoir (rue Puits du Champs 1B). Avec l'asbl "Un présent pour demain".

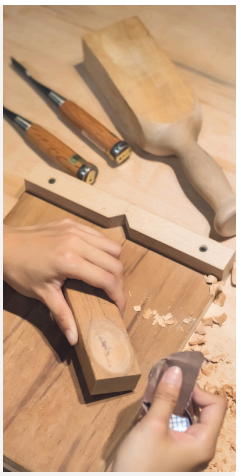
Atelier menuiserie : le 18 novembre de 13h30 à 17h à la MC Dinant (avenue des Combattants 16). Parent et enfant auront l'occasion de construire ensemble un objet ou un jeu en bois, tout en découvrant les bases du travail du bois. Atelier animé par l'asbl Les Débrouillardes.

Lieux :
Maison citoyenne
d'Yvoir
MC Dinant

Prix : gratuit

Inscriptions :
0479 85 55 96
ingrid.rouard@mc.be

Plus d'infos : ici



Arrondissement de Philippeville

PHILIPPEVILLE

23 et 30 nov
9h30 à 12h30
Accueil à partir de 9h

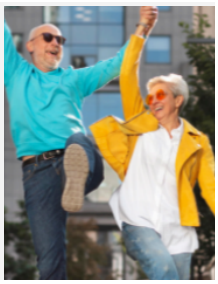
Bien dans ma tête et mes baskets

Dans une société où les aînés font face à de nombreux défis, notamment l'âgisme, développer ses compétences psychosociales permet de mieux s'adapter aux changements et de relever les défis du quotidien.
Au travers de 2 ateliers, vous apprendrez à mieux vous connaître, à vous affirmer et à trouver des solutions concrètes pour résoudre un problème.

Intervenants: Centre d'éducation du patient et Énéo

Lieu :
MC Philippeville
Rue de l'Arsenal 7
5600 Philippeville

Prix : gratuit
Inscriptions :
081 23 67 08
ou philippeville@eneo.be



PHILIPPEVILLE

7 déc
9h15 à 12h

Apéro Malin – Patient, usager, citoyen : quelle place dans les décisions de santé ? Etre informé suffit-il pour être acteur de sa santé ?

Chacun est encouragé à devenir acteur de sa santé. Mais participer aux décisions qui concernent son parcours de soins n'est pas toujours simple. Cette rencontre vous propose d'explorer les notions de consentement, de droits du patient et de participation citoyenne. Ensemble, nous réfléchirons à la place que nous pouvons prendre dans les choix qui touchent à notre santé et à notre qualité de vie.

Intervenant : La LUSS (ligue des usagers des services de santé)

Lieu :

MC Philippeville
Rue de l'Arsenal 7
5600 Philippeville

Prix : 5€

Inscriptions :

081 23 67 08
philippeville@eneo.be

